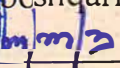


“TASDIQLAYMAN”

O‘zbekiston Respublikasi
Prezidenti huzuridagi Ijtimoiy
himoya milliy agentligining
Xorazm viloyati hududiy
boshqarmasi boshlig‘i v.b



 B. Matnazarov

“_____” 2026 y.

**Keksalar va nogironligi bo‘lgan shaxslar, urush va mehnat
faxriylari‘uchun ,Urganch sanatoriysi autsorsing usulida ovqatlanish
xizmatlarini taqdim etish bo‘yicha**

TEXNIK TOPSHIRIQ

_____ – 2026 y.

1. Umumiy ma'lumotlar

1.1. Tashkilotchi nomi (*tegishli hududiy boshqarma*): Ijtimoiy himoya milliy agentligining Xorazm viloyati boshqarmasi

1.2. Tashkilot (*Buyurtmachi*) nomi: Keksalar va nogironligi bo'lgan shaxslar, urush va mehnat faxriylari uchun "Urganch sanatoriysi "

1.3. Xizmat ko'rsatiladigan joy (*manzil*): Xorazm viloyati Urganch tuman G'alaba Qumrabod MFY Nihol ko'chasi 2/3 uy

1.4. Qo'llaniladigan SanQvaN: SanQvaN 0021-22-son 2022-yil 21 aprel (*nomi*:).

1.5. Xizmat ko'rsatish muddati: 2026-yil "01" oktabrdan 2026-yil 31-dekabrgacha.

1.6. Moliyalashtirish manbai: Budjetdan tashqari mablag'lari hisobidan. 1.7. To'lov valyutasi: so'm.

1.8. Normativ-huquqiy asos: ushbu texnik topshiriq O'zbekiston Respublikasining 2021-yil 22-apreldagi "Davlat xaridlari to'g'risida"gi O'RQ-684-son Qonuni hamda O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2025-yil 22-dekabrdagi 810-son qarori talablaridan kelib chiqib ishlab chiqilgan.

1.9. Axborot tizimi: ovqatlantirish jarayonlari bo'yicha taomnoma, brakeraj va hisob-kitoblar "Yagona milliy ijtimoiy himoya" axborot tizimining tegishli modullari orqali yuritilishi nazarda tutiladi.

1.10. Xarid qilish jarayonini tashkil etish va o'tkazishda O'zbekiston Respublikasining 2021-yil 22-apreldagi O'RQ-684-son Qonunining 5-moddasida belgilangan asosiy prinsiplarga rioya etiladi, jumladan: kasbiy mahorat va mas'uliyatlilik, asoslanganlik, mablag'lardan oqilona, tejamkor va samarali foydalanish, ochiqlik va shaffoflik, raqobat va xolislik hamda korrupsiyaga yo'l qo'ymaslik.

1.11. Xarid subyektlari: Buyurtmachi, xarid komissiyasi, ishtirokchilar hamda g'olib (*Ijrochi*) mazkur Qonun talablariga muvofiq o'z huquq va majburiyatlarini amalga oshiradi.

1.12. Manfaatlár to'qnashuvi: xarid komissiyasi a'zolari va mas'ul shaxslar manfaatlar to'qnashuviga yo'l qo'ymasligi, affillanganlik mavjud bo'lsa o'zini o'zi rad etishi (*o'zini chetlashtirishi*) hamda bu holat bayonnomada qayd etilishi shart.

1.13. E'lon va hujjatlarni joylashtirish: xaridga oid e'lonlar, tanlash hujjatlari va natijalar qonunchilikda belgilangan tartibda maxsus axborot portali va elektron platformalarda joylashtiriladi, hujjatlar elektron shaklda saqlanadi.

2. Xizmat predmeti va hajmi

2.1. Xizmat predmeti – Buyurtmachi muassasasida xizmat oluvchilar (*tarbiyalanuvchilar*) uchun ovqatlantirish xizmatlarini autsorsing usulida tashkil etish: ovqat tayyorlash, tarqatish, ovqatlanish jarayonini sanitariya-gigiyena talablariga muvofiq yuritish.

2.2. Ovqatlanuvchilar soni va toifalari:

Jami: 26 nafar.

Toifalar kesimida: *(yosh/toifa/zarur bo'lsa parhez stollari)*.

2.3. Ovqatlanishi (mahal): bir kunda 4 mahal.

2.4. Taomnoma: Ijtimoiy himoya milliy agentligi tomonidan taqdim etiladigan namunaviy taomnomaga mos ravishda.

3. Narx, hisob-kitob va qayta hisoblash shartlari

3.1. Moliyaviy taklifni baholashda Outsorser tomonidan uning xizmatlari uchun taklif etilayotgan ustama haqi miqdori (ish haqi, moddiy xarajatlar, bilvosita xarajatlar va boshqa xarajatlar) 30 ball doirasida baholanadi.

Taklif etiladigan ustama haqi miqdori 20 foizdan oshmasligi hamda 15 foizdan kam bo'lmasligi lozim.

Malaka talablari, investitsiya talablari hamda mazkur shartnomada va tanlash hujjatlarida ko'rsatilgan boshqa texnik talablarga javob bergan ishtirokchilar 100 ballik tizim asosida baholanadi. Bunda malaka-texnik qism 70 ball, narx qismi 30 ballni tashkil etadi. Tanlov g'olibi eng yuqori jami ball to'plagan ishtirokchi hisoblanadi. Undan keyingi o'rinda taklif bergan talabgor zaxira g'olibi hisoblanadi.

3.2. Shartnoma tanlovda g'olib bo'lgan talabgor tomonidan taklif etilgan ustama haqi miqdori asosida tuziladi.

Shartnoma qiymati quyidagi formula asosida hisoblab chiqiladi:

$$\text{ShQ} = \text{MBOS} \times \text{O'K} \times (100\% + \text{UH})$$

Bunda:

MBOS – SanQvaN bo'yicha 1 kunlik ovqatlanish uchun oziq-ovqat mahsulotlarining qiymati;

O'K – shartnoma tuzilayotgan davrdagi tashkilotdagi rejali o'rin (bola) kunlari;

UH – g'olib talabgor tomonidan taklif etilgan ustama haqi.

3.3. Bajarilgan ishlar uchun hisob-kitoblarni amalga oshirish tartibi quyidagicha belgilanadi:

buyurtmachi tomonidan avvalgi oyda ovqatlanish uchun amalga oshirilgan haqiqiy xarajatlarning 30 foizi miqdorida oldindan to'lov (avans) amalga oshiriladi;

oy yakuni bo'yicha tuzilgan taomnoma hamda amalda ovqatlangan tarbiyalanuvchilar (yashovchilar) sonidan kelib chiqib, haqiqatda iste'mol qilingan oziq-ovqat mahsulotlari qiymatiga Outsorserning ustama haqi qo'shilgan holda yakuniy hisob-kitob amalga oshiriladi hamda bunda avval to'langan avans summasi chegirib tashlanadi.

3.4. Taomnoma bo'yicha oziq-ovqat mahsulotlari narxlari Outsorser tomonidan Axborot tizimiga kiritilgan narxlardan kelib chiqib hisob-kitob qilinadi.

Bunda mazkur narxlar mahalliy hokimliklar tomonidan tasdiqlanadigan oziq-ovqat mahsulotlarining o'rtacha bozor narxlaridan oshmasligi lozim. O'rtacha bozor narxlari har oyning 25-sanasiga qadar tasdiqlanadi.

Mahalliy hokimliklar tomonidan tasdiqlangan narxlar Outsorser tomonidan ko'rsatilgan narxlardan past bo'lgan hollarda, hisob-kitoblar uchun mahalliy hokimlik tomonidan tasdiqlangan narxlar inobatga olinadi.

3.5. Kontingent soni, ovqatlanish rejimi o'zgarishi yoki SanQvaN talablari asosida to'liq ratsion ta'minlanishi natijasida 1 nafar tarbiyalanuvchi (yashovchi) uchun 1 kunlik o'rtacha ovqatlanish qiymati o'zgargan taqdirda, shartnoma qiymati qayta hisoblanadi va bu qo'shimcha kelishuv bilan rasmiylashtiriladi.

3.6. Outsorser shartnoma amal qilayotgan davrda ovqatlantirish xizmatlari uzluksizligini ta'minlashi, shuningdek, shartnomada nazarda tutilgan qayta hisoblash holatlari bundan mustasno, taklif etilgan ustama haqi miqdorini bir tomonlama o'zgartirmasligi shart.

4. Xizmatni tashkil etish bo'yicha texnologik talablar

4.1. Ijrochi ovqatlantirish xizmatlarini ko'rsatish doirasida ovqatlanishning texnologik jarayonlarini oqilona va samarali tashkil etishi shart.

4.2. Majburiy bosqichlar:

Mahsulotlarni qabul qilish va kirish nazorati;

Saqlash (*temperatura/namlik rejimlari*);

Tayyorlash (*texnologik jarayon va gigiyena*);

Tayyor ovqatni tarqatish (*grammaj/chiqim, xavfsiz tarqatish*);

Ish joyi va inventar sanitariya holatini ta'minlash.

4.3. Sanitariya talablariga rioya qilish: ovqat tayyorlash, saqlash va tarqatish jarayonida amaldagi SanQvaN va boshqa majburiy talablar to'liq bajarilishi shart.

4.4. Kunlik taomnoma Axborot tizimi orqali tizim tashkilotining parhez hamshirasi tomonidan tuziladi, outsorser bilan kelishiladi hamda tizim tashkiloti rahbari tomonidan elektron raqamli imzo bilan tasdiqlanadi.

4.5. Taomnomadagi tayyorlanadigan taom turlari va bir nafar xizmatdan foydalanuvchi uchun taom miqdori maxsus ovqat tarqatish joyiga yozib qo'yiladi.

4.6. Xizmatdan foydalanuvchilar uchun taomlar ovqatlanish texnologiyasi qoidalariga amal qilgan holda tayyorlanadi, saqlanadi va tarqatiladi.

4.7. Xizmatdan foydalanuvchilar soni Axborot tizimi orqali tuzilgan taomnomada belgilangan sondan farq qilgan taqdirda, ish vaqti boshlanguniga qadar parhez hamshirasi tomonidan Axborot tizimida elektron dalolatnoma tuziladi hamda belgilangan tartibda oziq-ovqat mahsulotlari tizim tashkiloti omboriga yoki outsorserga qaytariladi yoxud qo'shimcha ajratiladi.

4.8. Taomnomalar, tayyor taomlarning vazni, narxi, tarkibidagi mahsulotlar miqdorlari hamda texnologik kartalarning mavjudligi ta'minlanadi.

4.9. Sog'lom ovqatlantirish xizmati autsorsing asosida tashkil etilganda, oshxona va oshxona jihozlarini ta'mirlash, oshpazlar uchun maxsus kiyim, oshxonada ishlatiladigan zararsizlantiruvchi va yuvish vositalari bilan ta'minlash ishlari autsorser tomonidan amalga oshiriladi.

4.10. Xizmat sifati ko'rsatkichlari (minimal talablar):

- (a) taomnoma bo'yicha porsiya chiqishi va grammajga rioya etilishi,
- (b) ovqat tarqatishning belgilangan vaqt rejimida amalga oshirilishi,
- (c) shikoyatlar va aniqlangan kamchiliklar bo'yicha tezkor choralar ko'rilishi,
- (d) kunlik sinama, brakeraj va sifati tez buziluvchi mahsulotlarni qayd etish jurnallarining to'liq yuritilishi.

4.11. Sifatga oid buzilishlar (porsiya kamligi, sifatsiz mahsulot, sanitariya talablari buzilishi va h.k.) aniqlangan taqdirda, Buyurtmachi dalolatnoma rasmiylashtiradi va shartnomada nazarda tutilgan tartibda xizmatni qabul qilmaslik, qayta tayyorlashni talab qilish yoki qonunchilikda belgilangan choralarni qo'llash huquqiga ega.

5. Mahsulotlar sifati va hujjatlar

5.1. Mahsulotlar xavfsizligi, yaroqlilik muddati, kelib chiqishi va sifatini tasdiqlovchi hujjatlar (*sertifikat va h.k.*) O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2025-yil 22-dekabrda 810-son qarori talabiga ko'ra taqdim etiladi.

5.2. Taomnoma va ratsion talablariga rioya etilishi (*grammaj, porsiya chiqishi, rejim*) bo'yicha ichki hisob va qaydlar yuritiladi.

5.3. Oziq-ovqat mahsulotlari va taomlar sifatini o'rganish bo'yicha tizim tashkiloti rahbarining buyrug'i bilan brakeraj komissiyasi tashkil etiladi.

5.4. Brakeraj komissiyasi oshxonaga qabul qilinadigan oziq-ovqat mahsulotlari va tayyorlanayotgan taomlar sifatini doimiy ravishda o'rganib boradi, o'rganish natijalari Axborot tizimida brakeraj daftari orqali qayd etiladi.

5.5. Oziq-ovqat mahsulotlarining sifati, mazasi hamda kunlik sinama olingani haqidagi ma'lumotlar har kuni parhez hamshirasi tomonidan Axborot tizimiga kiritiladi va elektron raqamli imzo bilan tasdiqlanadi.

5.6. Sifati tez buziluvchi oziq-ovqat mahsulotlari bo'yicha ishlab chiqarilgan vaqti, omborga qabul qilingan vaqti hamda oxirgi ishlatish muddati haqidagi ma'lumotlar Axborot tizimida belgilangan tartibda qayd etib boriladi.

5.7. Oshxonada tayyor bo'lgan taom tarqatilishidan 20-25 daqiqa oldin undan parhez hamshirasi tomonidan kunlik sinama olinadi.

5.8. Olingan sinama toza va steril idishga solinib, idishning ustki qismiga taomning nomi, tayyorlangan va sinama olingan vaqti yozilgan yorliq yopishtirilgan holda, sovitkich yoki sinama sifatiga ta'sir qilmaydigan sharoitda to'liq bir sutka saqlanadi.

5.9. Oziq-ovqat mahsulotlari brakeraj komissiyasi tomonidan ko'rib chiqilgandan keyin tizim tashkiloti omborxonasiga qabul qilinadi, bunda sertifikat, markirovka, shartnomada belgilangan narx va mahsulot tavsifiga muvofiqligi tekshiriladi.

5.10. Ko'rib chiqilgan va omborxonaga qabul qilingan mahsulotlar bo'yicha ma'lumotlar (*hisob-faktura, chek, to'lov topshiriqnomalari va boshqalar*) Axborot tizimida shakllantiriladi.

5.11. Tizim tashkiloti omborxonasiga qabul qilingan oziq-ovqat mahsulotlari sanitariya qoidalari, normalari va gigiyena normativlariga muvofiq saqlanadi va sarflanadi hamda omborxonaga keltirilgan va kunlik taomnoma asosida oshxonaga berilgan oziq-ovqat mahsulotlarining hisobi Axborot tizimida yuritib boriladi.

6. Xodimlar bo'yicha talablar

6.1. Ijrochining oshxona xodimlari sanitariya-gigiyena talablariga muvofiq tibbiy ko'rikdan o'tgan bo'lishi va bu hujjatlar mavjud bo'lishi shart.

6.2. Ijrochi taomlar tayyorlash texnologiyasi bo'yicha malakali mutaxassislar bilan ta'minlashi lozim.

6.3. Oshxona xodimlari har olti oyda kamida bir marta belgilangan tartibda tibbiy ko'rikdan o'tgan bo'lishi shart.

7. Buyurtmachi bilan o'zaro hamkorlik shartlari

7.1. Buyurtmachi Ijrochiga xizmat ko'rsatish uchun zarur bo'lgan oshxona xonalari, jihozlar, inventar va boshqa moddiy vositalarni vaqtincha foydalanishga beradi (*qabul-topshirish dalolatnomasi asosida*).

7.2. Buyurtmachi taomnoma, kontingent va ovqatlanish rejimi bo'yicha ma'lumotlarni o'z vaqtida taqdim etadi.

7.3. Ijrochi xodimlarining Buyurtmachi hududiga kirishi (*oshxona, omborxona va boshqa ishlab chiqarish xonalariga*) Buyurtmachi tomonidan belgilangan ro'yxat va tartib asosida amalga oshiriladi.

7.4. Outsorsing xizmatlarini ko'rsatish jarayonida maxfiylik tartibiga hamda shaxsga doir ma'lumotlar to'g'risidagi qonunchilik hujjatlariga rioya etilishi ta'minlanadi.

8. Nazorat va qabul qilish talablari

8.1. Buyurtmachi taomnoma, ratsion va xizmat ko'rsatish sifatini (*shu jumladan sanitariya holati, brakeraj tartibi*) o'rganish va nazorat qilish huquqiga ega.

8.2. Nazorat Ijrochining xo'jalik faoliyatiga bevosita aralashmagan holda amalga oshiriladi.

8.3. Ijtimoiy himoya milliy agentligining hududiy boshqarmasi tomonidan tizim tashkilotlarida outsorsing asosida ovqatlantirish xizmatlari tashkil etilishi holati doimiy (*oyma-oy va zaruratga ko'ra joyiga chiqib*) monitoring qilinadi.

8.4. Monitoring guruhini o'rganish doirasida taomnoma (*ratsion*)ning Agentlik tomonidan berilgan namunaviy taomnomaga muvofiqligi, porsiya chiqishi (*grammaj*) va ovqatlanish rejimiga rioya etilishi o'rganiladi.

8.5. Oziq-ovqat mahsulotlarini qabul qilish va saqlash tartibi (*sertifikat/kelib chiqish hujjatlari, yaroqlilik muddati, saqlash harorati va ombor yuritilishi*) tekshiriladi.

8.6. Brakeraj komissiyasi ishlashi, brakeraj jurnallari, kunlik sinama (*sutkalik namuna*) olinishi va saqlanishi hamda qaydlar yuritilishi baholanadi.

8.7. Sanitariya-gigiyena holati (*oshxona, omborxona, inventar va jihozlar*), dezinfeksiya ishlari hamda xodimlarning tibbiy ko'rikdan o'tganligi bo'yicha hujjatlar o'rganiladi.

8.8. Axborot tizimida taomnoma, kontingent va "kishi-kun" ko'rsatkichlari, hisob-kitoblar hamda dalolatnomalar shakllantirilishi bo'yicha ma'lumotlar solishtiriladi.

8.3.6. Aniqlangan kamchiliklarni bartaraf etish bo'yicha ijro intizomi, muddatlar va takroriy monitoring natijalari yuzasidan xulosa (*tavsiyalar*) rasmiylashtiriladi.

8.3.7. Hududiy boshqarmalar chorak davr tugaganidan keyingi oyning 10-sanasiga qadar sog'lom ovqatlantirish xizmatini ko'rsatishga doir tahlil qilingan va o'rganilgan ma'lumotlarni hamda oshxonalar moddiy-texnik bazasini rivojlantirish bo'yicha takliflarni Agentlikka kiritib boradi.

8.4. Sanitaro-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi qo'mitasining hududiy bo'linmalari tomonidan har oyda kamida bir marotaba tizim tashkilotlarining oshxonalarida sanitariya qoidalari, normalari va gigiyena normativlari hamda sanitariya-gigiyena va epidemiyaga qarshi tadbirlarning bajarilishiga rioya qilinishi yuzasidan nazorat tadbirlari o'tkaziladi.

8.5. Outsorsing xizmatlari ko'rsatilishi ustidan doimiy monitoringni amalga oshirish maqsadida Agentlik tomonidan monitoring komissiyasi tashkil etiladi (*zaruratga ko'ra, Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi qo'mitasi hamda hududiy bo'linmalar mas'ul xodimlari, shuningdek tegishli mutaxassislar jalb etilishi mumkin*).

8.5.1. Monitoring komissiyasi outsorsing xizmati ko'rsatilishi yuzasidan doimiy monitoringni amalga oshiradi, shu jumladan tizim tashkilotlari xodimlari va xizmatdan foydalanuvchilar o'rtasida so'rovnomalar o'tkazadi.

8.5.2. Monitoring jarayonida autsorser tomonidan tayyorlab berilayotgan taomlarning sanitariya qoidalari, normalari va gigiyena normativlariga muvofiqligi, tayyor taomlarning vazni, narxi, tarkibidagi mahsulotlar miqdori hamda taom tayyorlash texnologiyalariga rioya etilishi o'rganiladi.

8.5.3. Monitoring jarayonida autsorser tomonidan kiritilishi nazarda tutilgan investitsiya majburiyatlarining bajarilishi holati ham o'rganiladi.

8.5.4. Monitoring komissiyasi ishlab chiqarish xonalari, oshxona va omborlarda sanitariya qoidalari, normalari va gigiyena normativlariga rioya etilishi, shuningdek epidemiyaga qarshi tadbirlar talablariga rioya etilishi holatini o'rganadi hamda aniqlangan buzilishlarni bartaraf etish yuzasidan choralar ko'rish bo'yicha ko'rsatmalar kiritadi.

8.5.5. Tayyor taomlar va oziq-ovqat mahsulotlarining belgilangan kunlik me'yorlarga mosligi hamda sifati o'rganiladi, zarur hollarda tegishli bilim va ko'nikmaga ega mutaxassislar jalb etiladi.

8.5.6. Monitoring xizmat ko'rsatish jarayoniga bevosita aralashmagan holda hujjatlar, amaliy jarayonlar va natijalarni o'rganish orqali amalga oshiriladi.

8.5.7. Monitoringda taomnoma va uning ijrosi, mahsulotlar sifati hamda kelib chiqishini tasdiqlovchi hujjatlar, texnologik jarayonlar (tayyorlash, saqlash, tarqatish), sanitariya-gigiyena holati, brakeraj tartibi, kunlik sinama, xodimlarning tibbiy ko'rik hujjatlari, shuningdek Axborot tizimidagi kishi-kun va hisob-kitob ma'lumotlarining mosligi baholanadi.

8.5.8. Zarurat bo'lganda mahsulotlar va tayyor taomlardan namunalar belgilangan tartibda laboratoriya tekshiruvi uchun olinishi hamda tegishli dalolatnoma rasmiylashtirilishi mumkin.

8.5.9. Monitoring yakunlari bo'yicha dalolatnoma (xulosa) tuziladi, bunda autsorser tomonidan mazkur shartnoma shartlari, sanitariya qoidalari, normalari va gigiyena normativlari hamda ovqatlantirish xizmatlarini ko'rsatishga oid majburiy talablar buzilgani aniqlangan hollarda, buyurtmachi shartnomani bir tomonlama bekor qiladi.

8.5.11. Monitoring komissiyasi Agentlik tomonidan yuklatilgan boshqa vakolatlarni ham amalga oshirishi mumkin.

9. Maxfiylik talabi

9.1. Ijrochi Buyurtmachi faoliyati, kontingent, ichki hujjatlar, taomnoma va boshqa xizmat jarayonida ma'lum bo'lgan axborotlarning maxfiyligini ta'minlaydi va uchinchi shaxslarga oshkor etmaydi.

10. Investitsiya majburiyati

10.1. Ijrochi shartnoma umumiy summasining kamida 1 foizidan kam bo'lmagan miqdorda Buyurtmachi muassasasiga investitsiya kiritadi.

10.2. Investitsiya shartnoma tuzilgan sanadan boshlab 6 oy muddatda to'liq kiritiladi; investitsiya predmeti (*uskunalar, inventar, ta'mirlash va boshqalar*) bo'lishi mumkin.

11. Ishtirokchilarga qo'yiladigan talablar (malaka/huquqiy holat)

11.1. Ishtirokchi shartnoma tuzish uchun huquq layoqatiga (ro'yxatdan o'tgan yuridik shaxs/yakka tartibdagi tadbirkor maqomiga) ega bo'lishi kerak.

11.2. Ishtirokchi shartnomani bajarish uchun zarur moddiy-texnik baza va kadrlar resurslariga (oshpazlar, yordamchi xodimlar, omborchi/ta'minotchi va boshqalar) ega bo'lishi lozim.

11.3. Ishtirokchi kamida uch oylik shartnoma summasiga teng aylanma mablag'larga ega ekanligini moliyaviy hujjatlar bilan tasdiqlaydi.

11.4. Ishtirokchiga nisbatan to'lovga qobiliyatsizlik (bankrotlik) tartib-taomillari mavjud bo'lmasligi kerak.

11.5. Ishtirokchi Insofsiz ijrochilarning yagona reyestrda qayd etilmagan bo'lishi shart.

11.6. Ishtirokchi shartnoma umumiy summasining kamida 1 foizidan kam bo'lmagan miqdorda investitsiya majburiyatini qabul qiladi.

11.7. Ishtirokchining soliqlar va majburiy to'lovlar bo'yicha muddati o'tgan qarzdorligi mavjud emasligi tasdiqlanadi.

11.8. Ishtirokchi oziq-ovqat mahsulotlarini tashish va saqlash uchun zarur sharoitlarga (transport, omborxona, sovitkichlar va h.k.) ega ekanligini ma'lumotnoma va foto/hujjatlar bilan ko'rsatadi (mavjud bo'lsa).

11.9. Ishtirokchi xodimlari sanitariya kitobchasi va belgilangan tartibda tibbiy ko'rikdan o'tganligini tasdiqlovchi hujjatlarni taqdim etadi.

11.10. Ishtirokchi taklif hujjatlarida affillangan shaxslar mavjudligi va manfaatlar to'qnashuvi bo'yicha ma'lumotlarni oshkor etadi hamda bunday holatlar aniqlansa, qonunchilikka muvofiq chetlashtirilishi mumkinligini qabul qiladi.

11.11. Taklif tarkibi va hujjatlar ro'yxati tanlash hujjatlarida belgilanadi; zaruratga ko'ra taklifni ta'minlash va shartnoma majburiyatlarini bajarish kafolati (bank kafolati/zakalat va h.k.) talab qilinishi mumkin;

11.12. Outsorser mulk huquqi yoki shartnoma asosida kamida uch oylik zaxira qilish uchun asosiy oziq-ovqat mahsulotlarini saqlash joylarining (omborxona) mavjud bolishini ta'minlash;

11.13. Qish-bahor mavsumida asosiy turdagi oziq-ovqat mahsulotlarining kamida uch oylik zaxirasini shakllantirish va uni doimiy ravishda saqlab borishni ta'minlash;

11.14. Ovqatlantirish xizmatining uzluksizligini hamda kamida uch oy mobaynida narxlarning o'zgarishligini ta'minlash uchun yetarli aylanma mablag'larga ega bo'lishini ta'minlash;

11.15. Mazkur shartnoma amal qilayotgan davrda, ushbu shartnomaning 1.4-bandida nazarda tutilgan holatlar bundan mustasno, ovqatlantirish narxini bir tomonlama o'zgartirmaslik, ta'minot va xizmat ko'rsatish uzluksizligini ta'minlash hamda taklif etilgan ustama haqi miqdorini bir tomonlama o'zgartirmasligi shart.

12. Xarid usuli va maqsadi

12.1. Outsorsing xizmatlarini xarid qilish O'zbekiston Respublikasining 2021-yil 22-apreldagi "Davlat xaridlari to'g'risida"gi Qonuni (O'RQ-684) hamda VMning 810-son qarori talablariga muvofiq amalga oshiriladi; xarid turi va tartib-taomili qiymat mezonlari hamda xizmat xususiyatidan kelib chiqib tanlanadi.

12.2. Xarid (tanlash/tender/auksion va boshqalar) elektron shaklda davlat xaridlari elektron tizimi orqali o'tkaziladi, e'lon, tanlash hujjatlari va natijalar qonunchilikda belgilangan tartibda maxsus axborot portalida joylashtiriladi.

13. Mas'ul shaxs va aloqa

13.1. Mas'ul xizmat: 4 mahal issiq ovqat bilan taminlash

13.2. Bog'laniladigan shaxs (F.I.Sh.): S. Bektemirov

13.3. Telefon: +99890-434-30-01, +99894-313-77-64

E-mail: _____

TASDIQLAYMAN



O'zbekiston Respublikasi Prezidenti
huzuridagi Ijtimoiy himoya milliy
agentligining Xorazm viloyati hududiy
boshqarmasi boshlig'i v.b

B. Matnazarov

2026-y.

**Keksalar va nogironligi bo'lgan shaxslar, urush va mehnat faxriylari uchun
„Urganch sanatoriysi outsorsing usulida ovqatlanish xizmatlarini taqdim etish
bo'yicha eng yaxshi takliflarni tanlash yuzasidan**

TANLASH HUJJATLARI

— 2026-y.

MUNDARIJA

1. Tanlash ishtirokchisi uchun yo'riqnoma;
2. Tanlash hujjatining texnik qismi;
3. Tanlash hujjatining narx qismi.

TANLASH HAQIDA AXBOROT JADVALI

Tashkilotchi nomi (tegishli hududiy boshqarma):	O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Ijtimoiy himoya milliy agentligining Xorazm viloyati boshqarmasi
Tashkilotchining manzili (tegishli hududiy boshqarma):	Xorazm viloyati Urganch shahar, G'.G'ulom k, 1/4-uy
Buyurtmachi (tizim tashkiloti):	Keksalar va nogironligi bo'lgan shaxslar, urush va mehnat faxriylari uchun "Urganch sanatoriysi "
Buyurtmachining manzili (tizim tashkiloti, bevosita xizmat ko'rsatiladigan tizim tashkilotining manzili):	Xorazm viloyati Urganch tuman G'alaba Qumrabod MFY Nihol ko'chasi 2/3 uy
Qo'llaniladigan SanQvaN	2022 yil 21 apreldagi 0021-22-son
Ko'rsatiladigan xizmatlar nomi	O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Ijtimoiy himoya milliy agentligi tizimidagi tashkilotlarda sog'lom ovqatlantirish xizmatlarini autsorsing asosida ko'rsatish.
Ishlarni bajarish muddati	Autorsing shartnomasi bir moliya yiliga tuziladi. (2026-yil 1-oktabrdan 2026-yil 31-dekabrgacha).
To'lov shartlari	To'lovlar bajarilgan xizmatlar bo'yicha dalolatnoma hamda hisob-faktura (<i>elektron hisobvara-faktura</i>) asosida, Axborot tizimida shakllantirilgan "kishi-kun" ma'lumotlari bilan solishtirilgan holda amalga oshiriladi. Hisob-kitoblarni amalga oshirish tartibi: - Buyurtmachi tomonidan avvalgi oyda ovqatlanish uchun amalga oshirilgan haqiqiy xarajatlarning 30 foizi miqdorida oldindan to'lov (<i>avans</i>) amalga oshiriladi; - Oy yakuni bo'yicha tuzilgan taomnoma hamda amalda ovqatlangan tarbiyalanuvchilar (<i>yashovchilar</i>) sonidan kelib chiqib, haqiqatda iste'mol qilingan oziq-ovqat mahsulotlari qiymatiga Autorserning ustama haqi qo'shilgan holda yakuniy hisob-kitob amalga oshiriladi, bunda avval to'langan avans summasi chegirib tashlanadi. Taomnoma bo'yicha oziq-ovqat mahsulotlari narxlar Autorser tomonidan Axborot tizimiga kiritilgan narxlardan kelib chiqib hisob-kitob qilinadi. Mazkur narxlar mahalliy hokimliklar tomonidan tasdiqlanadigan oziq-ovqat mahsulotlarining o'rtacha bozor narxlaridan oshmasligi lozim (<i>o'rtacha bozor narxlari har oyning 25-sanasiga qadar tasdiqlanadi</i>). Mahalliy hokimliklar tomonidan tasdiqlangan narxlar Autorser tomonidan ko'rsatilgan narxlardan past bo'lgan hollarda, hisob-kitoblar uchun mahalliy hokimlik tomonidan tasdiqlangan narxlar inobatga olinadi.
Tanlash taklifining ta'minoti miqdori	Kamida 1 %
To'lov valyutasi	O'zbek so'mi

Tanlash taklifining amal qilish muddati	30 kalendar kun
Tanlash takliflarini ko'rib chiqish va baholash muddati	Tanlash takliflarini berish muddatining oxirgi sanasi sifatida belgilangan kundan boshlab ish kunidan oshmaydi
Tanlashning boshlang'ich narxi va hisobi*	Umumiy qiymat: 84 173 376 so'm. bir nafar bola (tarbi yalanuvchi, yashovchi) uchun 45476.40 so'm (ko'rsatilgan summaga 20 foiz ustama haq kiritilgan holda).**
Moliyalashtirish manbai	Davlat budjeti mablag'lari hisobidan
Mas'ul xizmat, bog'laniladigan shaxs, telefon, el. pochta	+99890 434 30 01 +99894 313 77 64

* Tanlash qo'llanilgan ustama foiziga nisbatan o'tkaziladi.

** Ustama buyurtmachining xarajatlari smetasida belgilangan foizlarda qo'llaniladi.

I. TANLASH ISHTIROKCHISI UCHUN YO'RIQNOMA

1	Umumiy qoidalar.	1.1	Ushbu Tanlash bo'yicha xarid qilish hujjatlari O'zbekiston Respublikasining 2021-yil 22-apreldagi "Davlat xaridlari to'g'risida"gi O'RQ-684-son Qonuni, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 25-iyuldagi PQ-332-son qarori bilan tasdiqlangan "Davlat xaridiga doir Tanlash bo'yicha xarid qilish hujjatlarini va texnik topshiriqlarni kompleks ekspertizadan o'tkazish tartibi to'g'risida"gi Nizom, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2022-yil 20-maydagi 276-son qarori bilan tasdiqlangan "Davlat xaridlarini amalga oshirish bilan bog'liq tartib-taomillarni tashkil etish va o'tkazish tartibi to'g'risida"gi Nizom, hamda O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2025-yil 22-dekabrda 810-son qarori bilan tasdiqlangan "O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Ijtimoiy himoya milliy agentligi tizimida tashkilotlarda ayrim xizmatlarni ko'rsatishni autsorsing asosida tashkil etish chora-tadbirlari to'g'risida"gi talablariga muvofiq ishlab chiqilgan.
		1.2	Tanlash predmeti: Autsorsing usulida sog'lom ovqatlanirishni tashkil etish bo'yicha.
		1.3	Tanlash o'tkazish uchun asos: O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2025-yil 22-dekabrda 810-son qarori bilan tasdiqlangan "O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Ijtimoiy himoya milliy agentligi tizimida tashkilotlarda ayrim xizmatlarni ko'rsatishni autsorsing asosida tashkil etish chora-tadbirlari to'g'risida"gi 810-son qarori.
		1.4	Tanlashning umumiy boshlang'ich narxi: Autsorsing xizmatlariga haq to'lash miqdorlari Buyurtmachi tomonidan tegishli xizmat tannarxiga (<i>solliqlar, ish haqi, moddiy xarajatlar, bilvosita xarajatlar</i>) autsorserning xarajatlarini qoplash maqsadida 20 foizgacha ustama haqni hisobga olgan holda belgilanadi. Umumiy qiymat: 84 173 376 so'm, bir nafar bola (<i>tarbiyalanuvchi, yashovchi</i>) uchun (<i>ko'rsatilgan summaga 20 foiz ustama haq kiritilgan holda</i>). Tanlash taklifida ko'rsatilgan narxlar boshlang'ich narxdan hamda 30 foiz ustama haqdan oshmasligi kerak. Buyurtmachi muassasasiga shartnoma umumiy summasining kamida 1 foizidan kam bo'lmagan miqdorda (uskunalar, inventar, ta'mirlash va boshqalar) investitsiya kiritishi shart.
		1.5	Xarid komissiyasining majlislari xarid komissiyasi a'zolari hozirligida yuzma-yuz o'tkaziladi. Yuzma-yuz majlislar videokonferensiyalar (<i>telekonferensiyalar va hokazo</i>) shaklida o'tkazilishi mumkin. Xarid komissiyasi axborot-kommunikatsiya texnologiyalari vositalaridan foydalangan holda masofadan turib ovoz berish huquqiga ega.
		1.6	Tanlash o'tkazish shakli – ochiq. Tanlash o'tkaziladigan joyning manzili: e-tender.uzex.uz elektron savdo platformasi.
		1.7	Ushbu Tanlash hujjatlarida foydalaniladigan asosiy tushunchalar: avans to'lovi – qonun hujjatlarida belgilangan tartibda Buyurtmachi va xarid qilish tartib-taomillari ishtirokchisi tomonidan kiritiladigan, operatorning vositachilik yig'imini va tomonlarning zakalatini o'z ichiga olgan moliyaviy mablag'lar summasi.

		1.8	taklifni ta'minlash – buyurtmachining talabiga binoan ishtirokchi tomonidan takliflar va majburiyatlarning garov, kafolat, zakalat tarzida yoxud qonunchilik hujjatlarida nazarda tutilgan boshqa usulda ta'minlanishi.
		1.9	davlat xaridlari elektron tizimining operatori (<i>keyingi o'rinlarda – operator</i>) – davlat xaridlarining subyektlariga davlat xaridlarining elektron tizimlarida xarid qilish tartib-taomillarini amalga oshirish bilan bog'liq xizmatlar ko'rsatadigan, O'zbekiston Respublikasi Iqtisodiyot va moliya vazirligi tomonidan belgilanadigan maxsus vakolatli yuridik shaxsdir.
		1.10	shaxsiy kabinet – elektron davlat xaridlarida ishtirok etishni hamda zarur axborotni joylashtirishni va undan foydalanishni ta'minlaydigan, buyurtmachi yoki xarid qilish tartib-taomili ishtirokchisining maxsus axborot portalidagi individual sahifasi.
		1.11	hisob-kitob-kliring palatasi (<i>bundan buyon matnda HKKP deb yuritiladi</i>) – avans to'lovlarini deponentlash va ularni hisobga olish yo'li bilan shartnomalar bo'yicha majburiyatlarni bajara oladigan ishtirokchilarni elektron xaridlarga kirishini ta'minlovchi Operatorning tarkibiy bo'linmasi.
		1.12	davlat xaridlarining elektron tizimi (<i>bundan buyon matnda elektron tizim deb yuritiladi</i>) – elektron davlat xaridlari jarayonida davlat xaridlari subyektlarining hamkorligini, elektron davlat xaridlari jarayonidagi xarid qilish tartib-taomillari o'tkazilishini ta'minlaydigan tashkiliy, axborotga oid va texnik yechimlarning dasturiy majmui.
		1.13	elektron davlat xaridlari – axborot-kommunikatsiya texnologiyalaridan foydalangan holda davlat xaridlarini amalga oshirish shakli.
2	Elektron Tanlash tashkilotchilari	2.1	Tashkilotchi (<i>tegishli hududiy boshqarma</i>): O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Ijtimoiy himoya milliy agentligining hududiy boshqarmasi (<i>keyingi o'rinlarda – "Tashkilotchi"</i>).
		2.2	Buyurtmachi: O'zbekiston Respublikasi Prezidenti huzuridagi Ijtimoiy himoya milliy agentligining tegishli tizim tashkiloti (<i>keyingi o'rinlarda – "Buyurtmachi"</i>).
		2.3	Tashkilotchining ishtirokchilar bilan bog'lanish uchun aloqa bog'lovchi shaxs: Bektemirov Sarvarbek Kuranbay o'g'li Manzil: Urganch shahar, G'.G'ulom k, 1/4uy
		2.4	Shartnoma egasi tegishli tizim tashkiloti: +99890 434 30 01
		2.5	Elektron Tanlash o'tkazuvchi operator va uning veb-saytiga havola: https://etender.uzex.uz/ .
		2.6	Davlat xaridini Tanlash o'tkazish orqali amalga oshirish uchun Tashkilotchining kamida yetti nafar a'zodan iborat bo'lgan Xarid komissiyasi tomonidan o'tkaziladi.
3	Elektron Tanlash ishtirokchilari	3.1	Elektron Tanlash ishtirokchisi (<i>bundan buyon matnda ishtirokchi deb yuritiladi</i>) elektron Tanlashda davlat xaridlarini bajarish uchun talabgor sifatida ishtirok etayotgan, O'zbekiston Respublikasining rezidenti yoki norezidenti bo'lgan jismoniy yoki yuridik shaxsdir.
		3.2	Ishtirokchi: - davlat xaridlari to'g'risidagi axborotdan qonunchilikda nazarda tutilgan hajmda foydalanish;

			- tashkilotchiga yoki u tomonidan jalb etilgan ixtisoslashgan tashkilotga muayyan davlat xaridlarining tartib-taomillari, ularni o'tkazish talablari va shartlari bo'yicha so'rovlar berish hamda ulardan tushuntirishlar olish; - davlat xaridlari sohasidagi shikoyatlarni ko'rib chiqish bo'yicha komissiyaga xarid qilish tartib-taomillari natijalari yuzasidan shikoyat qilish; - qonunchilikka muvofiq takliflarga o'zgartirishlar kiritish yoki ularni qaytarib olish huquqiga ega.
		3.3	- Davlat xaridlari to'g'risidagi qonunchilik talablariga rioya etishi; - xarid qilish hujjatlari talablariga muvofiq bo'lgan takliflar va hujjatlarni taqdim etishi hamda taqdim etilgan axborotning ishonchliligi uchun javobgar bo'lishi; - asosiy benefitsiar mulkdor to'g'risidagi ma'lumotlarni oshkor etishi; - g'olib deb topilgan taqdirda, Buyurtmachi bilan qonunchilikda nazarda tutilgan tartibda va muddatlarda shartnoma tuzishi shart.
		3.4	Buyurtmachi va Tashkilotchi bilan manfaatlar to'qnashuvi bo'lgan ishtirokchi davlat xaridlari ishtirokchisi bo'la olmaydi.
		4.1	Ishtirokchilar HKKPdagi shaxsiy hisob varaqlariga avans to'lovlarini kiritganlaridan so'ng elektron Tanlashga qo'yiladi.
4	Elektron Tanlashga kiritish	4.2	Tashkilotchi, buyurtmachi va ishtirokchilar elektron xaridlardagi ishtiroklarini elektron raqamli imzolaridan (<i>bundan buyon matnda ERI deb yuritiladi</i>) foydalangan holda amalga oshiradi. Tashkilotchi, buyurtmachi va ishtirokchi tomonidan ERIdan foydalanish, elektron tizimda tuziladigan shartnomalarni haqiqiy deb topish uchun asos bo'lib hisoblanadi. O'zbekiston Respublikasi norezidentlari ERI kalitisiz o'zlarining shaxsiy kabineti orqali elektron davlat xaridlari tizimida ro'yxatdan o'tadilar va tijorat takliflarini yuboradilar.
		4.3	"Elektron tizim avtomatik rejimda quyidagilarni amalga oshiradi: - tashkilotchi, davlat buyurtmachisi va ishtirokchiga kiritilgan avans summasiga muvofiq har bir lot bo'yicha elektron davlat xaridlaridan foydalanish imkoniyatini yaratish; - elektron davlat xaridlarini o'tkazish; - ishtirokchilarni aniqlash va shartnomani shakllantirish; - elektron davlat xaridlari ishtirokchilarining takliflarini Davlat soliq qo'mitasi, Iqtisodiyot va moliya vazirligi, Adliya vazirligi ma'lumotlar bazalariga integratsiyalashuvi orqali baholash uchun zarur bo'lgan ma'lumotlar bilan davlat buyurtmachisi va xarid komissiyasini ta'minlaydi."
		4.4	Ishtirokchilarni xarid jarayonida ishtirok etishi ular tomonidan portaldagi so'rovnoma-arizani to'ldirish yo'li bilan amalga oshiriladi. Ishtirokchilarni xaridga kiritish, ularning quyidagi mezonlarga muvofiq bo'lganda amalga oshiriladi: - shartnoma tuzish uchun qonuniy huquqqa egaligi; - soliqlar va yig'implarni to'lash bo'yicha muddati o'tgan qarzdorlikning mavjud emasligi; - o'ziga nisbatan joriy etilgan bankrotlik tartib-taomillarining mavjud emasligi; - insofsiz ijrochilarning yagona reyestrda qayd etilmaganligi.

			Ishtirokchi so'rovnoma-arizada unga nisbatan qo'llanilgan bankrotlik tartib-taomillari mavjud emasligi hamda soliq va yig'implarni to'lash bo'yicha muddati o'tgan qarzdorlikning mavjud emasligi haqida ma'lumotlarni tasdiqlaydi. Ishtirokchi so'rovnoma-arizani to'ldirgandan so'ng, elektron tizim Insofsiz ijrochilarning yagona reyestri ma'lumotlarini tekshirib, unda ishtirokchi to'g'risida yozuv mavjud emasligini aniqlaydi.
5	Tanlashda ishtirok etish va taklif ta'minotini taqdim etish tartibi	5.1	Takliflarni taqdim etish muddati tugagunga qadar Tanlash ishtirokchisining kelishilgan muddat davrida o'z taklifini qaytarib olmasligiga kafolat beruvchi Tanlash boshlang'ich narxining 1 % miqdorida pul zakalatini kiritadi. Ishtirokchining pul zakalatini taqdim etishi va qaytarib olish tartibi elektron davlat xaridlari tartib-taomillarini tartibga soluvchi normativ-huquqiy hujjatlarga muvofiq belgilanadi.
		5.2	Elektron Tanlashda ishtirok etish uchun ishtirokchi: - https://etender.uzex.uz saytida ro'yxatdan o'tadi va ro'yxatdan o'tish sahifasida kerakli bo'limlarni (mijoz turi, shaxsiy ma'lumotlari, aloqa ma'lumotlari va boshqa) to'ldiradi. "Yakka tartibdagi tadbirkor" va "Rezident" tizimda faqatgina elektron raqamli imzodan (ERI) foydalanib ro'yxatdan o'tish mumkin; - ro'yxatdan o'tish jarayoni tugagandan so'ng, HKKPda ishtirokchi uchun shaxsiy hisobvaraq ochiladi. Ishtirokchilar ularning HKKPdagi hisob raqamlarida avans to'lovining yetarli miqdori mavjud bo'lgan taqdirdagina elektron davlat xaridlarida ishtirok etadilar; - Tanlash shartlari bilan batafsil tanishgandan so'ng ishtirokchi elektron Tanlashda ishtirok etish uchun ariza beradi va "Umumiy ma'lumot" sahifasida, "Mahsulotlar va buyumlar", "Talablar" bo'limlarida zarur ma'lumotlarni to'ldiradi. Talablar bo'limida ma'lumot kiritish jarayonida ishtirokchidan biror bir talab bo'yicha tasdiqlovchi hujjat so'ralgan bo'lsa, hujjatni fayl ko'rinishida yuklash zarur.
		5.3	Ishtirokchilarning zakalati operator tomonidan g'olib aniqlangunga qadar band qilib qo'yiladi. Elektron Tanlash g'olibining zakalati shartnoma tuzilguniga qadar band qilib qo'yiladi. Bunda g'olib shartnoma tuzishni rad etgan taqdirda, unga zakalat summasi qaytarib berilmaydi va mazkur mablag'lar operator tomonidan davlat buyurtmachilarining tegishli hisobvarag'iga (byudjet buyurtmachisining byudjetdan tashqari tegishli hisobvarag'iga) o'tkazib beriladi.
		5.4	Tashkilotchi tanlash shartlariga muvofiq qabul qilgan ta'minot summasi yoki ta'minotiga oid boshqa hujjatlar quyidagi holatlardan biri ro'y bergan taqdirda, ishtirokchiga yoki ijrochiga bir ish kuni davomida qaytarilishini ta'minlaydi: - taklifni ta'minlashning amal qilish muddati tugashi; - shartnomaning kuchga kirishi va ushbu shartnomaning bajarilishi ta'minlanishi (agar bunday ta'minlash davlat xaridi shartlarida talab etilsa); - davlat xaridlarining bekor qilinishi; - takliflarni yuborishning oxirgi muddati tugaguniga qadar taklifning chaqirib olinishi.
		5.5	Operator elektron Tanlash natijasida shartnoma tuzilganidan so'ng, bir ish kuni davomida zakalatni banddan yechadi va uni ijrochining tegishli shaxsiy hisob raqamiga qaytaradi.

			Operatorning vositachilik yig'imi ishtirokchining avans to'lovlaridan ushlab qolinadi. Ishtirokchilarning bandi bekor qilingan pul mablag'lari, ularning topshiriqlariga asosan boshqa elektron davlat xaridlarida avans to'lovlari sifatida foydalanilishi mumkin yoki xizmat ko'rsatadigan banklardagi ularning hisob raqamlariga qaytariladi.
6	Tanlash takliflarini baholash tartibi	6.1	Elektron Tanlash xarid komissiyasi tomonidan belgilangan muddatda o'tkazilganda elektron tizim avtomatik ravishda ishtirokchilar tomonidan joylashtirilgan va ularning Tanlash takliflarini tashkil etuvchi elektron hujjatlarni ko'rish imkoniyatini beradi. Ishtirokchi tomonidan biriktirilgan hujjatlar uning Tanlash taklifida ko'rsatilgan ma'lumotlariga mos bo'lishi hamda elektron tizimdagi to'ldirilishi majburiy bo'lgan elektron maydonlar to'ldirilgan bo'lishi kerak. Elektron tizim ishtirokchi taklif etgan narxni boshlang'ich narxga muvofiqligini va elektron maydonlarning to'ldirilganligini hamda biriktirilgan fayllarning mavjudligini tekshiradi. Ishtirokchi tomonidan taklif etilgan narx boshlang'ich narxdan yuqori bo'lsa, shuningdek, to'ldirilmagan maydonlar mavjud bo'lsa yoki biriktirilgan fayllar to'liq bo'lmasa, elektron tizim rad etish sababini ko'rsatgan holda ishtirokchining Tanlash taklifini rad etadi. Biriktirilgan fayllardagi ma'lumotlarni ishtirokchining Tanlash taklifida ko'rsatilgan ma'lumotlarga muvofiqligini tekshirish xarid komissiyasi tomonidan amalga oshiriladi.
		6.2	Tanlash takliflarini baholash quyidagi ketma-ketlikda amalga oshiriladi: - Tanlash taklifining Tanlash hujjatlarida va texnik topshiriqda ko'rsatilgan talablarga mos ravishda rasmiylashtirilganligini tekshirish; - ishtirokchining malaka hujjatlari (Tanlash hujjatlari talablarga muvofiq) topshirilgan baholash; - Tanlash taklifining va texnik topshiriqning texnik qismini baholash; - Tanlash taklifining va texnik topshiriqning narx qismini baholash. Bunda elektron tizim Tanlash taklifining malaka, texnik va narx qismlarida mavjud bo'lgan ma'lumotlarni Tanlash taklifining oldingi qismi baholanishi yakunlangandan so'ng ketma-ketlik bilan oshkor qilinishini ta'minlaydi.
		6.3	Tanlash takliflarini baholash va Tanlash g'olibini aniqlash Tanlash hujjatlari va texnik topshiriqning belgilangan ketma-ketlik, tartib, mezonlar va uslublar asosida amalga oshiriladi. Baholash 100 ballik tizim asosida amalga oshiriladi: malaka-texnik qism – 70 ball, narx qismi – 30 ball. Tanlash g'olibi malaka-texnik va narx qismlari bo'yicha eng yuqori jami ball to'plagan ishtirokchi hisoblanadi.
		6.4	Ishtirokchi quyidagi hollarda Tanlashda ishtirok etishdan chetlashtiriladi: - u to'g'risida Insofsiz ijrochilarning yagona ro'yxatida qayd mavjud bo'lsa; - unda soliqlar va yig'imlarni to'lash bo'yicha muddati o'tgan qarzdorlik mavjud bo'lsa; - o'ziga nisbatan bankrotlik tartib-taomillari joriy etilgan bo'lsa;

		- ishtirokchi xarid qilish hujjatlarining malaka, texnik va tijorat talablariga javob bermasa; - ishtirokchi davlat xaridlari jarayonida davlat buyurtmachisi tomonidan biror-bir xatti-harakatning sodir etilishiga, qaror qabul qilinishiga yoki biror-bir xarid qilish tartib-taomilining qo'llanilishiga ta'sir o'tkazish maqsadida davlat buyurtmachisining yoki boshqa davlat organining istalgan hozirgi yoki sobiq mansabdor shaxsiga yoki xodimiga har qanday shakldagi haqni, ishga yollash to'g'risidagi taklifni yoxud istalgan boshqa qimmatbaho ashyoni yoki xizmatni bevosita yoxud bilvosita taklif qilsa, bersa yoki berishga rozilik bildirsa; - ishtirokchi raqobatga qarshi harakatlarni sodir etsa yoki qonunchilikni buzgan holda manfaatlar to'qnashuvini keltirib chiqarsa, shuningdek affillanganlik hollari aniqlansa; - ishtirokchi tomonidan korrupsiya ko'rinishlariga yo'l qo'ymaslik bo'yicha arizani taqdim etmagan bo'lsa; - ishtirokchi shartnoma tuzish huquqiga ega bo'lmasa; - ishtirokchi joriy buyurtmachi bilan ilgari tuzilgan shartnomalar bo'yicha o'z zimmasiga olgan majburiyatlarni ijro etmagan yoki lozim darajada ijro etmagan bo'lsa; - ishtirokchi imtiyozli soliq rejimidagi moliyaviy operatsiyalarni amalga oshirishda ma'lumotlarni oshkor qilish va taqdim etishni nazarda tutmaydigan davlatlar yoki hududlarda (offshor hududlar) ro'yxatdan o'tkazilgan yoki mazkur hududlarda bank hisobraqamlari ochgan bo'lsa; - ishtirokchi barcha zarur hujjatlar to'plamini belgilangan muddatda taqdim etmasa yoki o'z vaqtida taqdim etilgan hujjatlar to'plami Tanlash hujjatlari talablariga javob bermasa; - ishtirokchi tomonidan taqdim etilgan hujjatlardagi axborotning ishonchsiz ekanligi aniqlangan taqdirda; - Tanlash e'lon qilingunga qadar ta'sis etilganiga 3 oy bo'lmagan bo'lsa; - bank kafolatini taqdim qilmagan va/yoki hujjatlarni topshirishning oxirgi sanasiga qadar belgilangan miqdorlarda zakalat summasini o'tkazmagan bo'lsa; - muassislari bitta yuridik va jismoniy shaxslar bo'lgan ishtirokchilar. Ishtirokchini xarid qilish tartib-taomillarida ishtirok etishdan chetlatish to'g'risidagi qaror va buning sabablari xarid qilish tartib-taomillari haqidagi bayonnomaga (hisobotga) kiritiladi hamda ular haqida tegishli ishtirokchiga darhol xabar beriladi.
	6.5	Agar Tanlash taklifi Qonunning va Tanlash hujjatlarining talablariga muvofiq kelsa, u tegishli tarzda rasmiylashtirilgan deb topiladi. Tanlash taklifi Tanlash hujjatlarining talablariga muvofiqligi yoki nomuvofiqligi bo'yicha <i>xarid komissiyasi xulosalari komissiyaning mas'ul kotibi tomonidan joylashtiriladi va komissiya tomonidan tasdiqlanadi.</i> Ishtirokchining Tanlash taklifi talablarga mos kelmaganligi to'g'risidagi qaror, ushbu qaror qabul qilingan kunda ishtirokchining shaxsiy kabinetiga yuboriladi.
	6.6	Tanlash takliflarini baholash vaqtida xarid komissiyasi elektron Tanlash ishtirokchilaridan ularning Tanlash takliflari yuzasidan tushuntirishlar so'rashga haqli. Mazkur jarayon elektron shaklda o'tkaziladi.

			Tushuntirish berish jarayonida berilgan taklif va narx bo'yicha o'zgartirishlarga yo'l qo'yilmaydi.
		6.7	Tanlash ishtirokchilarining takliflarini ko'rib chiqish va baholash muddati takliflar berish tugagan paytdan e'tiboran yetti ish kunidan oshishi mumkin emas.
7	Elektron Tanlashda ishtirok etish uchun taklif berish	7.1	Tanlashda ishtirok etish uchun taklif davlat tilida va zaruriyatga qarab boshqa tillarda tayyorlanadi.
		7.2	Tanlash ishtirokchilari Tanlash bo'yicha elektron takliflarni o'zlarining shaxsiy kabinetlari orqali e'londa ko'rsatilgan muddatdan kechiktirmay taqdim etadilar. Davlat xaridlarining elektron tizimiga joylashtirilgan Tanlash taklifi ishtirokchi tomonidan tasdiqlanadi.
		7.3	Tanlash taklifi bilan birgalikda ishtirokchilar eskizlar, rasmlar, chizmalar, fotosuratlar va boshqa hujjatlarni fayl sifatida joylashtirishlari mumkin. Shu bilan birga, ishtirokchilarning Tanlash takliflari elektron tizimdagi shablonlarga muvofiq hujjatlar ilova qilinadi. Ishtirokchi tomonidan taqdim etilgan ma'lumotlar ilova qilingan hujjatlardagi ma'lumotlarga mos kelishi shart.
		7.4	Tanlash takliflarini ochish muddati yetib kelgunga qadar ular elektron Tanlash ishtirokchilari, shu jumladan xarid komissiyasi mas'ul kotibi va a'zolari tomonidan ko'rilishiga yo'l qo'yilmaydi, bundan ushbu takliflarni taqdim etgan ishtirokchi mustasno. Mazkur talabning bajarilishiga operator javobgar hisoblanadi.
		7.5	Elektron Tanlash ishtirokchisi: - bitta lotga faqat bitta Tanlash taklifini berishga haqli; - taqdim etilayotgan axborot va hujjatlarning haqiqiyliigi va to'g'riligi uchun javobgar bo'ladi; - Tanlash takliflarini berish muddati tugaguniga qadar berilgan Tanlash taklifini qaytarib olishga yoki unga o'zgartirishlar kiritishga haqli.
		7.6	Joylashtirilgan e'londa ko'rsatilgan muddat va vaqtda elektron tizim Tanlash takliflarini qabul qilishni to'xtatadi.
		7.7	Ishtirokchining narx taklifi elektron tizimning tegishli bo'limiga kiritiladi.
8	Tanlash takliflarini taqdim etish muddatini uzaytirish	8.1	Zarur bo'lgan hollarda tashkilotchi tomonidan Tanlash takliflarini berish muddati uzaytirilishi yoki elektron Tanlash ishtirokchilariga Tanlash takliflari qabul qilinishi muddati xarid komissiyasi qarori bilan ma'lum vaqtga uzaytirish taklifi bilan murojaat qilishi mumkin.
		8.2	Tashkilotchining xarid komissiyasi Tanlashda ishtirok etish uchun takliflar berish muddati tugaydigan sanadan kamida bir ish kuni oldin Tanlash hujjatlariga o'zgartirishlar kiritish to'g'risida qaror qabul qilishga haqli. Tovarning (ishning, xizmatning) nomini o'zgartirishga yo'l qo'yilmaydi. Bunda ushbu Tanlashda takliflar berish tugaydigan muddat kamida besh ish kuniga uzaytiriladi. Shu bilan bir vaqtda, agar e'londa ko'rsatilgan axborot o'zgartirilgan bo'lsa, Tanlash o'tkazish to'g'risidagi e'longa o'zgartirishlar kiritiladi.
9	Elektron Tanlash natijalarini sarhisob qilish	9.1	Elektron tizim va xarid komissiyasi tomonidan tanlash takliflari malaka-texnik va narx qismlari bo'yicha baholanadi. Tanlash g'olibi 100 ballik baholash natijalariga ko'ra eng yuqori jami ball to'plagan ishtirokchi deb aniqlanadi. Ballar teng bo'lgan taqdirda, malaka

			texnik qismi bo'yicha yuqori ball olgan ishtirokchiga ustunlik beriladi. Zaxira g'olibini aniqlash ushbu bandda belgilangan tartibda amalga oshiriladi.
		9.2	Quyidagi hollarda Tanlash o'tkazilmagan deb topiladi: - agar Tanlashda bitta ishtirokchi ishtirok etgan yoki hech kim ishtirok etmagan bo'lsa; - agar xarid komissiyasi malakaviy va texnik baholash bosqichida barcha takliflarni rad etgan bo'lsa yoki faqat bitta taklif Tanlash bo'yicha xarid qilish hujjatlari talablariga muvofiq kelsa. Bunday holatda buyurtmachi Tanlashni ayni o'sha shartlarda hamda tovarga (ishga, xizmatga) doir ayni o'sha mezonlarga va talablarga muvofiq takroran amalga oshirishi shart.
		9.3	Xarid komissiyasi a'zolari elektron tizimda avtomatik ravishda shakllangan yig'ilishning elektron bayonnomalarini ERIdan foydalangan holda tasdiqlaydi. Elektron bayonnomadan ko'chirma elektron tizimda avtomatik ravishda e'lon qilinadi.
		9.4	Elektron Tanlashning istalgan ishtirokchisi Tanlash takliflarini ko'rib chiqish va baholash bayonnomasi e'lon qilinganidan so'ng Buyurtmachiga elektron Tanlash natijalari bo'yicha tushuntirishlarni taqdim etish to'g'risida so'rov yuborishga haqli. Buyurtmachi bunday so'rov kelib tushgan sanadan e'tiboran besh ish kuni ichida elektron Tanlash ishtirokchisiga tegishli tushuntirishlarni taqdim etishi shart.
10	Boshqa shartlar	10.1	Tanlash g'olibi tuzilayotgan shartnomaning umumiy summasining 1% miqdorida shartnoma majburiyatlarini bajarish kafolatini taqdim etadi.
		10.2	Elektron Tanlash ishtirokchisi Tanlash hujjatlaridagi talablarni tushuntirish talabi bilan buyurtmachiga ochiq elektron chat orqali Tanlash takliflarini berish muddati tugaydigan sanadan kamida ikki ish kuni oldin so'rov yuborishga haqli. Mazkur so'rov kelib tushgan sanadan e'tiboran ikki ish kuni ichida Tashkilotchi, agar ushbu so'rov Buyurtmachiga takliflar berish muddati tugaydigan sanadan kamida ikki ish kuni oldin kelib tushgan bo'lsa, Tanlash bo'yicha xarid qilish hujjatlarining qoidalariga doir tushuntirishlarni yuboradi. Tanlash bo'yicha xarid qilish hujjatlarining qoidalariga doir tushuntirishlar ularning mazmun-mohiyatini o'zgartirmasligi kerak.
		10.3	Elektron Tanlash ishtirokchisi Tanlash takliflarini berish muddati tugaguniga qadar berilgan Tanlash taklifini qaytarib olishga yoki unga o'zgartirishlar kiritishga haqli.
		10.4	Tashkilotchi g'olib bo'lgan taklif akseptiga qadar istalgan vaqtda davlat xaridini bekor qilish huquqiga ega. Davlat xaridi bekor qilingan taqdirda Tashkilotchi bunday qaror qabul qilingandan keyin uch ish kuni ichida elektron tizim orqali maxsus axborot portalida mazkur qarorning asoslantirilgan sabablarini e'lon qiladi.
11	Tanlash natijalari bo'yicha shartnoma tuzish	11.1	Elektron Tanlash natijalari bo'yicha shartnoma Tanlash hujjatlarida va Tanlash g'olibi taklifida ko'rsatilgan shartlar asosida g'olib aniqlangan vaqtdan boshlab 5 ish kunlik muddatdan kechiktirmasdan elektron hujjat shaklida tuziladi. Shartnoma tomonlarning elektron raqamli imzolari bilan tasdiqlanadi va Shartnomalarning yagona reyestriga kiritiladi.
		11.2	G'olib shartnoma tuzishdan bosh tortgan taqdirda unga zakalat summasi qaytarib berilmaydi. Agar xarid komissiyasi tomonidan

			zaxiradagi g'olib aniqlangan bo'lsa, shartnoma tuzish va unga doir majburiyatlarni bajarish huquqi zaxiradagi g'olibga o'tadi. Bunda zaxiradagi g'olib, g'olib tomonidan taklif etilgan narxda shartnoma tuzadi (agar zaxira g'olibi tomonidan taklif qilingan narx g'olib taklif qilgan narxdan past bo'lmasa) yoki shartnoma tuzishdan bosh tortishi mumkin. Agar xarid komissiyasi tomonidan zaxiradagi g'olib aniqlanmagan bo'lsa yoki zaxiradagi g'olib shartnoma tuzishdan bosh tortsa, Tashkilotchi yangi Tanlash o'tkazadi.
--	--	--	---

TANLASH HUJJATINING TEXNIK QISMI

1) Texnik talablar ushbu Tanlash hujjatlarining ajralmas qismi hisoblangan "Texnik topshiriq"ga muvofiq belgilangan.

2) Xizmat ko'rsatish jarayonida sanitariya qoidalari, gigiyena normalari, oziq-ovqat xavfsizligi (saqlash, tashish, tayyorlash, tarqatish), brakeraj tartibi, kunlik sinama (nazorat namunalari), xodimlarning tibbiy ko'rik hujjatlari va sanitariya kiyimi talablari bajarilishi shart.

3) Monitoring (komissiya): autsorsing xizmatlarini ko'rsatish sifatini tizimli nazorat qilish maqsadida Agentlik, sanitariya-epidemiologik osoyishtalik xizmati, jamoat salomatligi qo'mitasi hamda hududiy bo'linmalar mas'ul xodimlari ishtirokida monitoring (komissiya) tashkil etilishi mumkin.

Monitoring doirasida quyidagilar tekshiriladi: taomnoma va menyu-reja bajarilishi;

mahsulotlar sifati va kuzatuv hujjatlari (sertifikat/yorliq/markirovka);

texnologik jarayon va texkartalar bo'yicha grammaj;

ombor va muzlatkichlarda saqlash rejimi; sanitariya-gigiyena holati;

brakeraj daftarlari va kunlik sinamalar;

xodimlar tibbiy ko'rik va gigiyenik o'qitish hujjatlari;

Axborot tizimidagi kontingent va "kishi-kun" ma'lumotlari;

dalolatnoma va kamchiliklarni bartaraf etish rejalari.

4) Hisobot: G'olib Buyurtmachiga (zarur hollarda hududiy boshqarma/Agentlikka) xizmat ko'rsatish bo'yicha oylik hisobot, shuningdek ovqatlanish bo'yicha kunlik/haftalik ichki hisob-kitoblarni taqdim etadi (taomnoma ijrosi, kontingent, mahsulotlar kirimi-chiqimi, brakeraj natijalari).

5) Investitsiya majburiyati: g'olib Ijrochi shartnoma umumiy summasining kamida 1 foizidan kam bo'lmagan miqdorda Buyurtmachi muassasasiga investitsiya kiritish (uskunalar, inventar, ta'mirlash va boshqalar) majburiyatini qabul qiladi; investitsiya shartnomada belgilangan muddatlarda aniqlanib oshiriladi.

Ishtirokchilar tomonidan taqdim etiladigan hujjatlar va malaka-texnik saralash mezonlari:

Dashtabki malaka tanlovi xarid komissiyasi tomonidan o'tkaziladi. Agar talab qilingan ma'lumotlar ishtirokchi tomonidan taqdim etilmagan bo'lsa, xarid komissiyasi uni tanlashda ishtirok etishga yo'l qo'ymaslik huquqiga ega. Ishtirokchining Tanlash taklifi hal qiluvchi ahamiyatga ega bo'lgan (majburiy bo'lgan) mezonlardan biriga muvofiq kelmagan taqdirda, ushbu nomuvofiqlik tanlashning har qanday bosqichida ishtirokchining chetlatilishiga olib keladi.

Baholash usuli: 100 ballik tizim asosida "Eng yaxshi taklifni tanlash usuli" (*malaka-texnik qism – 70 ball, narx qismi – 30 ball*).

Malaka va texnik baholash natijalariga ko'ra belgilangan talablarga javob bergan ishtirokchilar narx takliflarini baholash bosqichiga o'tkaziladi.

Tanlashning narx qismi uchun minimal o'tish balli 30 ball etib belgilanadi.

Baholash mezonlari turlari – matn qiymati.

T/r	Mezon	Baholash	Zaruriyligi	Izoh
1	Shartnoma umumiy summasining kamida 1 (bir) foizdan kam bo'lmagan miqdorda autsorsing xizmatini ko'rsatadigan tizim tashkilotiga investitsiya kiritishga roziligi	Taqdim etilgan: 5 Yetarli bo'lmasa: 3 Taqdim etilmagan: 0	Majburiy	Ishtirokchi shartnoma umumiy summasining kamida 1 foizi miqdorida investitsiya kiritishga roziligi haqida kafolat xatini taqdim etadi. Kafolat xatida investitsiya yo'nalishlari (<i>jihoz, inventar, ta'mirlash, moddiy-texnik baza mustahkamlash va boshqalar</i>) hamda taxminiy qiymatlar ko'rsatiladi. 5 ball – kafolat xati to'liq taqdim etilib, 1 foiz investitsiya miqdori, yo'nalishlari va taxminiy qiymatlari ko'rsatilgan bo'lsa. 3 ball – kafolat xati taqdim etilgan, biroq investitsiya yo'nalishlari yoki taxminiy qiymatlari to'liq ko'rsatilmagan bo'lsa. 0 ball – yuqoridagi hujjatlar umuman taqdim qilinmasa.
2	Autorsing xizmati bo'yicha kamida uch oylik shartnoma summasiga teng aylanma mablag'larga ega bo'lish.	Taqdim etilgan: 10 Yetarli bo'lmasa: 5 Taqdim etilmagan: 0	Majburiy	Ishtirokchi kamida uch oylik xizmat ko'rsatish qiymatini qoplashga yetarli aylanma mablag'lari mavjudligini tasdiqlovchi hujjatlarni taqdim etadi. Bunda bank hisobvaraqlaridagi qoldiq to'g'risida bank ma'lumotnomasi, moliyaviy hisobotlar, pul oqimi to'g'risidagi ma'lumotnoma yoki boshqa

				moliyaviy tasdiqlovchi hujjatlar ilova qilinadi. Hujjatda summa aniq ko'rsatilishi lozim. 10 ball – 6 oy yoki undan ko'p bo'lsa. 5 ball – 3 oydan ko'p 6 oydan kam bo'lsa. 0 ball – taqdim etilmagan.
3	Taklif qilingan texnik topshiriq yuzasidan kafolat xati hamda buyurtmachi tomonidan joylashtirilgan texnik topshiriqqa mos kelishi.	Taqdim etilgan: 5 Yetarli bo'lmasa: 3 Taqdim etilmagan: 0	Majburiy	Ishtirokchi buyurtmachi tomonidan joylashtirilgan texnik topshiriq talablariga muvofiq xizmat ko'rsatishga tayyorligi haqida kafolat xatini taqdim etadi. Taklifda xizmat ko'rsatish tartibi, hajmi, muddati, sifat talablari va texnik topshiriqda belgilangan boshqa shartlarga mosligi aks ettiriladi. 5 ball – kafolat xati taqdim etilgan va taklif buyurtmachi tomonidan joylashtirilgan texnik topshiriq talablariga to'liq mos bo'lsa. 3 ball – kafolat xati taqdim etilgan, biroq taklifda texnik topshiriq talablariga nisbatan ayrim noaniqlik yoki kamchiliklar mavjud bo'lsa. 0 ball – kafolat xati taqdim etilmagan yoki taklif texnik topshiriqning asosiy talablariga mos kelmasa.
4	Faoliyatni amalga oshirish uchun zarur ruxsat etuvchi hujjatlar, sanitariya-epidemiologik xulosalar hamda oziq-ovqat mahsulotlari sifati va xavfsizligini tasdiqlovchi sertifikatning mavjudligi.	Taqdim qilingan: 5 Yetarli bo'lmasa: 3 Kam bo'lganda: 2	Majburiy	Ishtirokchi faoliyat turi uchun talab etiladigan ruxsat etuvchi hujjatlar, sanitariya-epidemiologiya xulosalari, muvofiqlik sertifikatlari, sifat va xavfsizlikni tasdiqlovchi hujjatlarni taqdim etadi. Hujjatlar amal qilish muddati tugamagan bo'lishi shart. 5 ball – 20 tadan ortiq. 3 ball – 11 dan 19 tagacha. 2 ball – 10 tagacha. (Muddati o'tgan, shuningdek amaldagi sanitariya qoidalar va normalari talablariga muvofiq rasmiylashtirilmagan sertifikatlar baholash jarayonida inobatga olinmaydi).

5	Autsorsing (ovqatlantirish) xizmatlarini ko'rsatish bo'yicha tajribasi, xizmat ko'rsatgan tashkilotlar soni va sifati.	Taqdim qilingan: 15 Yetarli taqdim etilmagan: 5 Kam bo'lganda: 1	Baholash uchun taqdim qilinishi shart	Ishtirokchi so'nggi 3 yil davomida xizmat ko'rsatgan tashkilotlar ro'yxatini taqdim etadi (nomi, manzili, xizmat turi, muddati, shartnoma summasi bilan). Xizmat ko'rsatgan tashkilotlardan kamida 5 ta tavsiyanoma ilova qilinadi. Ma'lumotlar jadval shaklida tasdiqlangan bo'lishi lozim. 15 ball – 5 tadan ko'p tashkilot va tavsiyanomalari mavjud bo'lsa. 5 ball – 3-4 ta. 1 ball – 1-2 ta.
6	Autsorsing xizmatini sifatli tashkil etish uchun ishtirokchi amaldagi SanQvaN talablariga muvofiq tuzilgan, mahsulot me'yorlari va muvozanati ta'minlangan taomnoma hamda menyu-kalkulyatsiya hujjatlarini taqdim etishi, bunda har bir taom bo'yicha chiqish vazni (grammaj), tarkibi, mahsulot sarfi va (zarur bo'lsa) yosh toifalari kesimida me'yorlarga mosligi aniq ko'rsatilgan bo'lishi.	Taqdim qilingan: 30 Yetarli bo'lmasa: 15 Taqdim qilinmagan: 0	Majburiy	Ishtirokchi amaldagi SanQvaN talablariga muvofiq taomnoma, menyu-kalkulyatsiya, har bir taom bo'yicha chiqish vazni, tarkibi, mahsulot sarfi, zarur hollarda yosh toifalari kesimidagi me'yorlar, ozuqaviy qiymat va kaloriyalilik ko'rsatkichlarini taqdim etadi. Hujjatlar jadval shaklida, tasdiqlangan va imzolangan bo'lishi lozim. 30 ball – to'liq SanQvaN mos. 15 ball – taomnoma va menyu-kalkulyatsiya SanQvaN talablariga to'liq mos emas, masalan, ayrim ma'lumotlar, jumladan chiqish vazni, ozuqaviy qiymat, kaloriyalilik yoki yosh toifalari bo'yicha ma'lumotlar qisman to'liq bo'lmasa, shuningdek ayrim mahsulotlar noto'g'ri kiritilgan, mahsulot nomlarida xatoliklar mavjud yoki mahsulotlar taom tarkibiga mos ravishda ko'rsatilmagan bo'lsa. 0 ball – taomnoma SanQvaN talablariga mos kelmasa, asosiy ma'lumotlar mavjud bo'lmasa yoki hujjatlar taqdim etilmagan bo'lsa.

7	Shartnomani bajarish uchun zarur texnik, moddiy, kadrlar resurslarining hamda boshqa resurslarning mavjudligi.	Taqdim qilingan: 30 Nisbatan past bo'lsa: 15 Taqdim qilinmagan: 0	Majburiy	Ishtirokchi autsorsing xizmatini bajarish uchun mavjud moddiy-texnik baza, oshxona va ishlab chiqarish jihozlari, omborxona, sovitkich uskunalari, transport vositalari, inventarlar hamda xodimlar tarkibi to'g'risidagi ma'lumotnomani taqdim etadi. Mazkur ma'lumotlar ro'yxat shaklida, iloji bo'lsa foto hamda tasdiqlovchi hujjatlar bilan asoslantiriladi. Kadrlar bo'yicha shtat ro'yxati, diplom va malaka hujjatlari nusxalari ilova qilinadi. 30 ball – quyidagi barcha asosiy resurslar to'liq mavjud bo'lsa: oshxona/ishlab chiqarish jihozlari, omborxona, sovitkich uskunalari, transport vositalari, inventarlar hamda malakali xodimlar tarkibi. Ma'lumotlar ro'yxat, foto va tasdiqlovchi hujjatlar bilan asoslantirilgan bo'lsa. 15 ball – asosiy resurslarning kamida 3–4 tasi mavjud bo'lsa, biroq ayrim jihozlar, transport, inventar yoki kadrlar bo'yicha kamchiliklar mavjud bo'lsa yoxud tasdiqlovchi hujjatlar to'liq taqdim etilmagan bo'lsa. 0 ball – mavjud emas.
Jami		100	-	-

Izoh: Hududlar va tashkilotlarning o'ziga xos shart-sharoitlari (joylashuvi, quvvati, kontingenti, ovqatlantirish mahali (rejimi), xizmat hajmi va moddiy-texnik imkoniyati)dan kelib chiqib, mazkur mezonlar tanlov (xarid) komissiyasi tomonidan qonunchilik, e'lon va texnik topshiriq talablariga zid bo'lmagan holda aniqlashtirilishi yoki ularga o'zgartirishlar kiritilishi mumkin. Bunda majburiy talablar va xavfsiz ovqatlantirish bo'yicha asosiy talablar saqlanadi.

Takliflar narxini baholash.

Narx takliflari xarid komissiyasi tomonidan ishtirokchilarning narx (ustama haq) bo'yicha taqdim etgan hujjatlari asosida ko'rib chiqiladi hamda malaka (saralash) talablari bajarilgan ishtirokchilar orasida baholanadi.

T/r	Mezon	Baholash	Izoh
1.	Eng past ustama haqini taklif	Eng past ustama haq (%)ni taklif etgan ishtirokchiga maksimal 30 ball beriladi	Qolgan ishtirokchilarning ballari eng past taklifga nisbatan hisoblab chiqiladi.*

Izoh: Izoh (eslatma): Ijrochi tomonidan taklif etiladigan ustama haq miqdori 30 foizdan oshmasligi shart. Ustama haq 30 foizdan yuqori ko'rsatilgan takliflar talablarga javob bermaydi va ko'rib chiqilmaydi (rad etiladi).

Hisob-kitob natijalari kasr sonlarda aniqlangan taqdirda, yaxlitlanadi. Ishtirokchilarning narx takliflarini teng shartlarga keltirish maqsadida ishtirokchilarning Tanlash takliflarini baholashda O'zbekiston Respublikasining amaldagi qonunchiligida ko'zda tutilgan tegishli xarajatlar (solliqlar, bojxona to'lovlari, qo'shilgan qiymat solig'i va boshqa yig'imlar) summasi hisobga olinadi.

* Narx takliflari 30 ballik tizim asosida baholanadi.

Bunda eng past ustama haq (%)ni taklif etgan ishtirokchiga maksimal 30 ball beriladi.

Qolgan ishtirokchilarning narx takliflari eng past taklifga nisbatan quyidagi formula asosida baholanadi:

$$\text{Ball} = (\text{eng past ustama haq} / \text{ishtirokchi taklif etgan ustama haq}) \times 30.$$

ISHTIROKCHI MAXSUS BLANKASIDA

_____ -son
Sana: _____

Xarid komissiyasiga

KAFOLAT XATI

_____ (tashkilot nomi) _____ ushbu xat bilan:

- 1) Qayta tashkil etish, tugatish yoki bankrotlik holatida emasligini;
- 2) Taqdim etilgan barcha ma'lumot va hujjatlarning haqqoniyligini tasdiqlaydi;
- 3) Tanlash hujjatlarida belgilangan barcha majburiy va baholash mezonlariga rioya etishini kafolatlaydi.
- 4) Tanlash natijalariga ko'ra g'olib deb topilgan taqdirda, shartnoma umumiy summasining kamida 1 foizi miqdorida investitsiya kiritishga roziligini hamda ushbu investitsiyalarni moddiy-texnik bazani mustahkamlashga yo'naltirishini;
- 5) Insofsiz ijrochilar Yagona reyestrda mavjud emasligini tasdiqlaydi.
- 6) Shartnoma ijrosi davomida autsorsing xizmatlarini amaldagi sanitariya qoidalari va me'yorlariga (SanQvaN) to'liq muvofiq ravishda tashkil etishini;
- 7) Xizmat ko'rsatish uchun zarur moddiy-texnik baza, malakali kadrlar va logistika imkoniyatlari mavjudligini hamda ularni shartnoma ijrosi davomida uzluksiz ta'minlashini;
- 8) Oziq-ovqat mahsulotlari xavfsizligi, sifat nazorati hamda hisob-kitob va ombor hisobi tizimlarini yuritishini;
- 9) Tanlash jarayonida va shartnoma ijrosida amaldagi qonunchilik talablariga to'liq rioya etishini kafolatlaydi.

Rahbar F.I.Sh: _____

Imzo: _____

M.O'.

ISHTIROKCHI MAXSUS BLANKASIDA

_____ -son
Sana: _____

Xarid komissiyasiga

Tanlash ishtirokchisi bo'yicha umumiy ma'lumot

- 1 Yuridik shaxsning to'liq nomi, tashkiliy huquqiy shakli, STIR raqami
- 2 Yuridik manzili
- 3 Bog'lanish uchun telefon, faks, e-mail
- 4 To'liq bank rekvizitlari
- 5 Faoliyatining asosiy yo'nalishi
- 6 Benefitsarlari to'g'risida ma'lumot (mulkdorlari/muassislari)
- 7 Xodimlar soni va asosiy mutaxassislar haqida ma'lumot
- 8 Moddiy-texnik baza haqida qisqacha ma'lumot
- 9 So'nggi 3 yil ichida xizmat ko'rsatgan tashkilotlar soni

Rahbar F.I.Sh: _____

Imzo: _____

M.O'.

ISHTIROKCHI MAXSUS BLANKASIDA

№ _____

Sana: _____

Xarid komissiyasiga

Korrupsiya ko‘rinishlariga yo‘l qo‘yilmaslik bo‘yicha

ARIZA

Ushbu xat bilan _____ (tashkilot nomi) _____ kompaniyasi:

1) O‘zbekiston Respublikasining 22.04.2021-yildagi O‘RQ–684-sonli “Davlat xaridlari to‘g‘risida” Qonuni talablariga rioya etishni;

2) Buyurtmachining yoki boshqa davlat organining amaldagi yoxud sobiq mansabdor shaxsiga, shuningdek xodimiga bevosita yoki bilvosita har qanday mukofot bermaslikni va taklif etmaslikni, tanlash jarayonida Buyurtmachining biron-bir harakatini sodir etishga, qarorini qabul qilishga yoki biror-bir tanlash taomilini qo‘llanilishiga ta‘sir ko‘rsatish maqsadida ishga yollash haqida taklifni yoki har qanday qimmatli narsani yoki xizmatni bevosita yoki bilvosita ravishda taklif qilmaslikni;

3) Raqobatga qarshi harakatlarni sodir etmaslikni, shuningdek manfaatlar to‘qnashuviga yo‘l qo‘ymaslikni;

4) Firibgarlik, ma‘lumotlarni soxtalashtirish va korrupsiyani oldini olishga;

5) Yolg‘on ma‘lumotlar yoki qalbaki hujjatlarni taqdim etmaslikni hamda mazkur lotda ishtirok etuvchi affillangan shaxslar to‘g‘risidagi ma‘lumotlarni oshkor etishni o‘z zimmasiga oladi.

6) Buyurtmachi bilan manfaatlar to‘qnashuvi mavjud emasligini, shuningdek Ishtirokchi ta‘sischilari va/yoki xodimlari orasida ijrochini tanlash bo‘yicha qaror qabul qilish huquqiga ega yaqin qarindoshlari mavjud emasligini;

7) Narxlarni yoki tanlash natijalarini o‘zgartirish maqsadida boshqa ishtirokchilar bilan til biriktirmaslikni tasdiqlaymiz.

Rahbar F.I.Sh _____

Imzo: _____

M.O‘.

ISHTIROKCHI MAXSUS BLANKASIDA

№ _____

Sana: _____

Xarid komissiyasiga

TEXNIK KAFOLAT XATI

_____ (tashkilot nomi) _____ ushbu tanlash bo'yicha texnik topshiriq va xarid hujjatlari bilan to'liq tanishib chiqqanligini tasdiqlaydi. Agar tashkilotimiz Tanlashda g'olib deb topilgan taqdirda, biz tovar (ish, xizmatni) texnik shartlarga va xarid hujjatlariga to'liq muvofiq ravishda yetkazib berishni (bajarishni), ovqatlantirish xizmatlarini amaldagi sanitariya qoidalari va me'yorlariga (SanQvaN) muvofiq tashkil etishini kafolatlaydi.

Rahbar F.I.Sh _____

Imzo: _____

M.O'.

ISHTIROKCHI MAXSUS BLANKASIDA

_____ -son
Sana: _____

Xarid komissiyasiga

MODDIY-TEXNIK BAZA VA LOGISTIKA
TO'G'RISIDA MA'LUMOT

1. Oshxona jihozlari (ro'yxat ilova qilinadi);
2. Ombor mavjudligi (manzil va sig'imi);
3. Sovitkich uskunalari (turlari va soni);
4. Transport vositalari (sovitkichli/oddiy, soni);
5. Zaxira oziq-ovqat mahsulotlari mavjudligi.

Rahbar F.I.Sh _____

Imzo: _____

M.O'.

ISHTIROKCHI MAXSUS BLANKASIDA

_____-son
Sana: _____

Xarid komissiyasiga

MOLIYAVIY IMKONIYATLAR
TO'G'RISIDA MA'LUMOT

1. Oxirgi 12 oy davomida aylanma mablag'lar hajmi (ilova qilinadi);
2. Bank hisobvaraqlaridagi mavjud qoldiq (ilova qilinadi);
3. Kamida 3 oylik shartnoma qiymatini qoplash imkoniyati mavjudligini tasdiqlaymiz.

Rahbar F.I.Sh _____

Imzo: _____

M.O'.

ISHTIROKCHI MAXSUS BLANKASIDA

_____-son
Sana: _____

Xarid komissiyasiga

ISHTIROKCHI TAJRIBASI
TO'G'RISIDA MA'LUMOT

Oxirgi 3 yil davomida bajarilgan ishlar (xizmatlar):

T/r	Tashkilot nomi	Shartnoma muddati	Summasi	Tavsiyanoma mavjudligi
...				

Rahbar F.I.Sh _____

Imzo: _____

M.O'.

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (1-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи	Махсулот вази		Таркибий қисми, энергетик қиймати (граммла)			
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оксил	Ёғ	Углевод	Қисл
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА								
Манний ёрмасидан суюқ ош	250	Манний ёрмаси	18,0	18,0	1,9	0,2	12,2	59,0
		Сут	188,0	188,0	5,3	6,0	8,8	109,0
		Сув	50,0					
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Қайнатилган тухум	1 дона	Товуқ тухуми	55,00	48,40	6,15	0,56	0,34	75,99
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Лимон чой	200	Лимон	7,8	7,2	0,1	0,0	0,2	53,9
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Қуруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сув	200,0					
ИККИНЧИ НОНУШТА								
Димланган олма	180	Олма	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
Мева шербати	100	Шербат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК								
Сабзавотли шўрва	350	Товуқ гўшти	50,0	44,5	8,3	7,1	0,0	97,0
		Ўсимлик ёғи	4,0	4,0	0,0	4,0	0,0	36,0
		Бош пиёз	20,0	15,0	0,2	0,0	1,4	2,8
		Сабзи	20,0	15,0	0,2	0,0	1,3	5,1
		Томат пастаси	2,0	2,0	0,1	0,0	0,4	2,0
		Гул қарам	50,0	35,0	0,6	0,1	1,6	9,5
		Картошка	100,0	60,0	1,2	0,2	10,4	48,0
		Қўқатлар	3,0	2,3	0,1	0,0	0,1	0,8
		Сув	300,0					
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Товуқ гўшtidан биточки томатли соусда	75/50	Товуқ гўшти	64,0	56,0	11,6	11,8
Бугдой нони	12,0			12,0	0,9	0,4	6,0	31,4
Сут	20,0			20,0	0,6	0,6	0,9	11,6
Бош пиёз	9,0			7,5	0,1	0,0	0,8	1,7
Сухари	7,5			7,5	0,6	0,2	4,7	25,1
Ўсимлик ёғи	6,0			6,0	0,0	5,9	0,0	53,9
Йодланган ош тузи	0,5			0,5				
Соус учун								
1- нав бугдой уни	3,0			3,0	0,3	0,0	2,0	9,9
Сариёғ	5,0			5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
Бош пиёз	5,0			4,0	0,1	0,0	0,5	0,9
Сабзи	7,0			5,0	0,1	0,0	0,6	2,4
Томат пастаси	12,0			12,0	0,6	0,0	2,3	11,9
Сув	55,0							
Шакар	0,5			0,5	0,0	0,0	0,5	1,9
Йодланган ош тузи	0,5	0,5						
Гарнир қайнатилган гуруч	150	Гуруч	33,5	33,0	2,3	0,3	23,9	110,6
		Ўсимлик ёғи	5,00	5,00	0,00	4,95	0,00	44,95
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
Редиска ва болрингли баҳор салати	80	Қизил пиёз	26,0	21,0	0,3	0,0	1,9	4,0
		Редиска	24,0	20,0	0,2	0,0	0,9	4,2
		Болринг	36,0	32,0	0,3	0,0	1,1	4,5
		Ўсимлик ёғи	1,0	1,0	0,0	1,0	0,0	9,0
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Назматак компоти	200	Назматак	20,0	20,0	0,7	0,3	9,7	42,0
		Сув	210,0					
		Шакар	12,0	12,0	0,0	0,0	12,0	45,5
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
ИККИНЧИ ТУШЛИК								
Шоколадли кекс	85	1- нав бугдой уни	24,0	24,0	2,5	0,3	16,2	79,4
		Шакар	14,0	14,0	0,0	0,0	14,0	53,1
		Сариёғ	22,0	22,0	0,1	18,2	0,2	164,6
		Товуқ тухуми	21,0	18,7	2,7	2,4	0,1	33,0
		Қўлтиргич (разрыхлитель)	1,5	1,5	0,2	0,0	0,1	1,3
		Какао-қуқуни	3,3	3,3	0,8	0,6	0,9	12,5
		Ванилин	0,3	0,3	0,6	0,0	0,0	0,4
Чой	200	Қуруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сув	200,0		0,0	0,0	0,0	0,0
КЕЧКИ ОВҚАТ								
Гречка ёрмасидан шўрва	350	Мол гўшти	50,0	36,8	6,8	5,9	0,0	80,2
		Ўсимлик ёғи	6,0	6,0	0,0	5,9	0,0	53,9
		Бош пиёз	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Сабзи	20,0	15,0	0,2	0,0	1,3	5,1
		Томат пастаси	3,0	3,0	0,1	0,0	0,6	3,0
		Картошка	80,0	52,0	1,0	0,2	9,0	41,6
		Гречка ёрмаси	20,0	20,0	2,5	0,7	12,4	67,0
		Қўқатлар	3,0	2,3	0,1	0,0	0,1	0,8
		Саримсоқпиёз	1,0	0,8	0,1	0,0	0,3	0,2
		Сув	250,0					
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Винегрет салати	80	Картошка	45,0	30,0	0,6	0,0
Лавлаг	30,0			22,0	0,3	0,0	1,9	9,5
Сабзи	25,0			20,0	0,3	0,0	1,7	6,8
Оқ бошли қарам	8,5			6,0	0,1	0,0	1,0	2,7
Ўсимлик ёғи	1,0			1,0	0,0	1,0	0,0	9,0
Йодланган ош тузи	0,5	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0		
Лимон чой	200	Лимон	7,8	7,2	0,1	0,0	0,2	53,9
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Қуруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сув	200,0					
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Жами:			3519,5	1839,6	100,9	124,4	469,1	3544,8

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (2-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи	Махсулот вази		Таркибий қисми, энергетик қиймати (граммда)			
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оқсил	Ёғ	Углевод	Ккал
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА								
Тариқ ёрмасилан бўтқа сабзи билан	250	Тариқ ёрмаси (пишено)	18,0	18,0	2,1	0,6	12,0	62,6
		Сут	150,0		4,2	4,8	7,1	87,0
		Сув	80,0					
		Сабзи	12,5	10,0	0,2	0,0	1,1	4,3
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
Пивлоқ (порцияли)	20	Пивлоқ	21,0	20,0	5,3	5,3	0,0	69,6
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Асал чой	200	Табий асал	10,0	10,0	0,1	0,0	8,0	32,4
		Куруқ чой	0,3	0,3				
СУВ			200,0					
ИККИНЧИ НОНУШТА								
Олма	180	Олма	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
Мева шарбати	100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК								
Рассольник	350	Мол гўшти	45,0	33,0	8,4	7,2	0,0	98,1
		Перловка ёрмаси	12,0	12,0	1,2	0,1	7,5	35,9
		Сабзи	17,5	14,0	0,2	0,0	1,5	6,0
		Картошка	140,0	84,0	2,8	0,6	24,2	112,0
		Кўкатлар	3,1	2,5	0,1	0,0	0,2	1,1
		Томат пастаси	2,0	2,0	0,1	0,0	0,4	2,0
		Бош пийёз	17,5	14,0	0,2	0,0	1,6	3,3
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Мол гўшти	95,0	70,0	13,0	11,2	0,0	152,6
Мол гўштидан қийма кабоб	70	Бош пийёз	16,6	14,0	0,2	0,0	1,5	3,1
		Зира	0,1	0,1				
		Йодланган ош тузи	0,6	0,6				
		Ўсимлик ёғи	1,4	1,4	0,0	1,4	0,0	12,6
		листларни ёғиш учун						
		Димланган қарам учун						
Гарнир димланган қарам/картошка пюре	150 (75/75)	Оқ бошли қарам	103,0	82,5	1,9	0,1	4,8	27,8
		Ўсимлик ёғи	3,0	3,0	0,0	3,0	0,0	27,0
		Сабзи	5,0	4,0	0,1	0,0	0,4	1,7
		Бош пийёз	6,5	5,5	0,1	0,0	0,6	1,2
		Томат пастаси	2,5	2,5	0,1	0,0	0,5	2,5
		Шакар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8
		Картошка пюре учун						
		Картошка	110,0	68,2	2,2	0,4	19,0	88,0
		Сут	12,0	11,0	0,9	0,4	6,0	31,4
		Сариёғ	2,5	2,5	0,0	2,1	0,0	18,7
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сабзи	100,0	80,0	1,3	0,1	8,4	34,0
		Лимон (шарбат учун)	3,4	2,0	0,0	0,0	0,0	0,6
		Шакар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8
Сабзи салат	80	Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
		Олма	58,0	40,0	0,2	0,2	4,2	20,2
		Сув	172,0					
Мевалардан компот	200	Шакар	10,0	10,0	0,0	0,0	10,0	37,9
		Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
ИККИНЧИ ТУШЛИК								
Творогли пудинг мураббо билан (тоблаб пиширилган)	100/10	Творог	60,00	60,00	11,40	1,50	2,28	68,22
		Майониз ёрмаси	8,00	8,00	0,82	0,08	5,43	26,24
		Шакар	6,70	6,70	0,00	0,00	6,69	25,39
		Товуқ туҳуми	29,50	25,30	3,75	3,39	0,21	46,32
		Сметана	2,70	2,70	0,06	0,81	0,08	7,94
		Ванилин	0,13	0,13	0,02	0,01	0,02	0,27
		Кўпиртиргич (разрыхлитель)	1,30	1,30	0,16	0,00	0,10	1,09
		Сариёғ	6,60	6,60	0,03	5,45	0,05	49,37
		Мураббо	10,00	10,00	0,04	0,03	6,82	25,40
Кефир	200	Кефир	200,0	200,0	5,6	6,4	8,0	112,0
КЕЧКИ ОВҚАТ								
Тефтел шўрва	350	Сабзи	20,0	15,0	0,3	0,0	1,7	6,8
		Картошка	50,0	42,0	1,0	0,2	8,7	40,0
		Бош пийёз	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Ўсимлик ёғи	6,0	6,0	0,0	5,9	0,0	53,9
		Сув	300,0					
		Йодланган ош тузи	1,0					
		Қийма учун						
		Мол гўшти	60,0	44,0	11,2	9,6	0,0	130,8
		Гуруч	12,0	12,0	0,8	0,1	8,6	39,6
		Бош пийёз	4,0	3,0	0,1	0,0	0,4	0,8
		Товуқ туҳуми	3,2	2,8	0,4	0,4	0,0	5,0
		Йодланган ош тузи	1,0					
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Олма	30,0	20,0	0,1	0,1	2,9	14,1
Қарамли ва олмали салат	80	Оқ бошли қарам	100,0	80,0	1,8	0,1	4,7	27,0
		Лимон (шарбат учун)	3,4	2,0	0,0	0,0	0,1	25,4
		Шакар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Куруқ чой	0,3	0,3				
Чой	200	Сув	200,0	210,0				
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Жами:			3376,2	2174,8	121,4	116,7	462,4	3406,3

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (3-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи	Махсулот вази		Таркибий қисми, энергетик қиймати (граммда)			
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оксия	Ёғ	Углевод	Ккал
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА								
Пишлокли омлет	115	Товуқ туҳуми	90,0	80,0	10,2	0,9	0,6	125,6
		Сут	30,0	30,0	0,8	1,0	1,4	17,4
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
		Пишлоқ	16,0	15,0	4,0	4,0	0,0	53,0
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Йодланган ош тузи	0,2	0,2				
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Колбаса (порцияли)	40	Колбаса	42,0	40,0	5,0	9,0	0,6	102,8
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Сутли чой	200	Сут	135,0	135,0	3,8	4,3	6,3	78,3
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Қуруқ чой	0,3	0,3				
		Сув	45,0					
ИККИНЧИ НОНУШТА								
Димланган олма	180	Олма	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
Мева шарбати	100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК								
Товуқ гўшidan угрaли шўрвa суяк қайнатмaсидa	350	1- нав бугдой уни	30,0	30,0	3,2	0,4	20,3	99,3
		Товуқ туҳуми	12,0	10,0	1,3	1,2	0,1	15,7
		Сув	10,0					
		Туз	0,5					
		Товуқ гўшти	45,0	40,0	7,3	7,4	0,3	96,4
		Бош пиез	24,0	19,0	0,3	0,0	1,7	3,6
		Сабзи	24,0	19,0	0,2	0,0	1,6	6,5
		Картошкa	50,0	30,0	0,6	0,1	5,2	24,0
		Томат пастаси	3,0	3,0	0,1	0,0	0,6	3,0
		Саримсоқпиез	1,0	0,8	0,1	0,0	0,3	0,2
		Кўжатлар	3,1	2,5	0,1	0,0	0,1	0,9
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Товуқ гўшти	64,0	56,0	10,2	10,3	0,4	135,0
		Бугдой нони	12,0	12,0	0,9	0,4	6,0	31,4
		Товуқ гўшtidан котлет қайлa билaн	75/50	Сут	20,0	20,0	0,6	0,6
Бош пиез	9,0			7,5	0,1	0,0	0,7	1,4
Сутлари	7,5			7,5	0,6	0,2	4,7	25,1
Ўсимлик ёғи	4,0			4,0	0,0	4,0	0,0	36,0
Йодланган ош тузи	0,5			0,5				
Сове учун								
1- нав бугдой уни	3,0			3,0	0,3	0,0	2,0	9,9
Ўсимлик ёғи	4,00			4,00	0,00	3,96	0,00	35,96
Бош пиез	5,0			4,0	0,1	0,0	0,4	0,8
Сабзи	7,0			5,0	0,1	0,0	0,4	1,7
Томат пастаси	5,0			5,0	0,2	0,0	1,0	5,0
Шакар	0,5			0,5	0,0	0,0	0,5	1,9
Йодланган ош тузи	0,5			0,5				
Гречкa ёрмаси	38,0			37,5	4,8	1,3	23,6	127,3
Сариёғ	5,0			5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
Карамли ва бодринган салат	90			Йодланган ош тузи	1,0	1,0		
		Оқ бошли қарам	80,0	64,0	1,2	0,1	3,0	17,3
		Бодринг	25,0	20,0	0,3	0,0	1,7	6,8
		Шакар	2,0	2,0	0,0	0,0	2,0	7,6
		Лимон	3,4	2,0	0,0	0,0	0,1	25,4
		Ўсимлик ёғи	1,0	1,0	0,0	1,0	0,0	9,0
Назматак компоти	200	Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Назматак	20,0	20,0	0,7	0,3	9,7	42,0
		Сув	210,0					
		Шакар	12,0	12,0	0,0	0,0	12,0	45,5
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
ИККИНЧИ ТУШЛИК								
Олмали булочкa	60/25	Бугдой уни	33,80	33,80	3,58	0,44	22,88	111,88
		Шакар	7,80	7,80	0,00	0,00	7,78	29,56
		Сариёғ	2,60	2,60	0,01	2,15	0,02	19,45
		Товуқ туҳуми	7,10	6,10	0,90	0,82	0,05	11,15
		Сут	15,60	15,60	0,44	0,50	0,73	9,05
		Хамиргурниш	1,00	1,00	0,12	0,00	0,08	0,84
		Олма	40,00	30,00	0,16	0,16	3,92	18,80
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	0,6	0,0
		Йодланган ош тузи	0,60	0,60				
		Листга суруш учун						
		Ўсимлик ёғи	1,00	1,00	0	1	0	8,99
		Кефир	200,0	200,0	5,6	6,4	8,2	112,0
КЕЧКИ ОВҚАТ								
Мол гўшtidан димламa	350	Мол гўшти	75,0	55,0	10,0	10,1	0,4	132,6
		Оқ бошли қарам	80,0	56,0	1,4	0,1	3,8	21,6
		Ўсимлик ёғи	10,0	10,0	0,0	9,9	0,0	89,9
		Картошкa	250,0	150,0	3,0	0,6	26,0	120,0
		Сабзи	30,0	22,5	0,3	0,0	1,9	7,7
		Бош пиез	50,0	37,5	0,5	0,0	3,4	7,1
		Томат пастаси	5,0	5,0	0,2	0,0	1,0	5,0
		Кўжатлар	3,1	2,5	0,1	0,0	0,1	0,9
		Сув	80,0					
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Сабзи	100,0	80,0	1,0	0,1	6,7	0,0
		Лимон (шарбат учун)	3,4	2,0	0,0	0,0	0,0	0,6
Сабзили салат	80	Шакар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Ўсимлик ёғи	1,0	1,0	0,0	1,0	0,0	9,0
		Ўсимлик ёғи	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
Чой	200	Қуруқ чой	200,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сув	200,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Жами:			3103,2	2459,5	122,8	128,0	483,2	3643,8

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (4-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи	Махсулот вази		Таркибий қисми, энергетик қиймати (граммда)			
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оқсиқ	Ёғ	Углевод	Ккал
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА								
Сутли вермишелли суюқ ош	250	Вермишел	20,0	20,0	2,2	0,3	13,6	66,4
		Сут	150,0	150,0	4,2	4,8	7,1	87,0
		Сув	80,0					
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Шакар	8,0	8,0	0,0	0,0	8,0	30,3
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
Пиллоқ (порцияли)	20	Пиллоқ	21,0	20,0	5,0	5,0	0,0	66,3
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Асал чой	200	Табий асал	10,0	10,0	0,1	0,0	8,0	32,4
		Қуруқ чой	0,3	0,3				
		Сув	200,0					
ИККИНЧИ НОНУШТА								
Банан	180	Банан	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
Мева шарбати	100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК								
Борщ	350	Мол гўшти	45,0	33,0	6,1	5,3	0,0	71,9
		Лавлаги	70,0	56,0	0,8	0,1	4,9	24,1
		Оқ боши карам	42,0	33,3	0,8	0,0	1,6	9,0
		Томат пастаси	3,8	3,8	0,2	0,0	0,7	3,8
		Бош пиез	15,8	13,3	0,2	0,0	1,2	2,5
		Сабзи	17,5	14,0	0,2	0,0	1,2	4,8
		Картошка	80,0	52,0	1,0	0,2	9,0	41,6
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Қўжатлар	3,0	2,8	0,1	0,0	0,2	1,1
		Сметана	5,0	5,0	0,1	1,5	0,2	14,7
		Саримсоқпиез	0,6	0,4	0,0	0,0	0,2	0,1
		Лимон (шарбат учун)	0,5	0,3	0,0	0,0	0,0	3,7
		Ўсимлик ёғи	4,0	4,0	0,0	4,0	0,0	36,0
		Шакар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8
		Сув	250,0					
		Шапла	300	Йодланган ош тузи	1,0	1,0		
Мол гўшти	70,0			51,0	9,5	8,2	0,0	111,2
Гуруч	68,0			68,0	4,8	0,7	48,6	224,4
Бош пиез	20,0			18,0	0,3	0,0	1,6	3,4
Сабзи	48,0			38,0	0,6	0,0	3,2	16,3
Томат пастаси	4,5			4,5	0,2	0,0	0,9	4,5
Редиска ва бодирингли баҳор салати	80	Ўсимлик ёғи	10,0	10,0	0,0	9,9	0,0	89,9
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Қизил пиез	26,0	21,0	0,3	0,0	1,9	4,0
		Редиска	24,0	20,0	0,2	0,0	0,9	4,2
		Бодиринг	36,0	32,0	0,3	0,0	1,1	4,5
		Ўсимлик ёғи	1,0	1,0	0,0	1,0	0,0	9,0
Қуруқ мевадан компоти	200	Йодланган ош тузи	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Қуруқ мева	15,0	15,0	0,5	0,2	7,2	31,5
		Сув	210,0					
		Шакар	12,0	12,0	0,0	0,0	12,0	45,5
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
ИККИНЧИ ТУШЛИК								
Творогли конверт	75	Хамир учун						
		1- наъ бугдой уни	30	30	3,18	0,39	20,31	99,30
		Шакар	7	7	0	0	6,99	26,53
		Сариёғ	8	8	0	8	0	71,92
		Товуқ туҳуми	7	6	0,89	0,81	0,05	10,99
		Хамиргўриш	1,00	1,00	0,11	0,00	0,00	0,00
		Сув	12,00					
		Йодланган ош тузи	0,4	0,4				
		Творог	20,00	20,00	3,80	0,50	0,76	22,74
		Шакар	5,00	5,00	0,00	0,00	9,98	37,90
		Товуқ туҳуми	1,10	1,00	0,14	0,13	0,01	1,73
Чой	200	Қуруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сув	200,0					
					0,0	0,0	0,0	0,0
КЕЧКИ ОВҚАТ								
Мол гўштидан фрикаделька томатли соусда	75/50	Мол гўшти	76,0	56,0	10,4	9,0	0,0	122,1
		Бугдой нони	13,0	13,0	1,0	0,4	6,5	34,1
		Сут	16,0	16,0	0,4	0,5	0,8	9,3
		Бош пиез	5,0	4,0	0,1	0,0	0,4	0,8
		Ўсимлик ёғи	3,0	3,0	0,0	3,0	0,0	27,0
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Соус учун						
		1- наъ бугдой уни	3,0	3,0	0,3	0,0	2,0	9,9
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Бош пиез	5,0	4,0	0,1	0,0	0,4	0,8
		Сабзи	7,0	5,0	0,1	0,0	0,4	1,7
		Томат пастаси	10,0	10,0	0,5	0,0	1,9	9,9
		Сув	28,0					
		Шакар	0,5	0,5	0,0	0,0	0,5	1,9
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
Димланган сабзавотлар	140	Картошка	62,0	49,0	1,2		10,7	49,6
		Сабзи	62,0	49,0	0,8	0,1	5,2	21,1
		Бош пиез	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Кабачки	62,0	49,0	0,4	0,2	2,9	14,9
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
Чой	200	Қуруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сув	200,0					
					0,0	0,0	0,0	0,0
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Жами:			3231,9	1843,6	99,7	113,3	482,0	3351,1

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёздан катта шахслар учун таомнома (5-кун)

Таомлар номи	Таом вазни	Махсулот номи	Махсулот вазни		Тарихий қисм, энергетик қиймати (граммал)					
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оқсил	Ёғ	Углевод	Ккал		
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА										
Гречка ёрмасидан суюқ ош	250	Гречка ёрмаси	20,0	20,0	2,5	0,7	12,4	67,0		
		Сут	125,0	125,0	3,5	4,0	5,9	72,5		
		Сув	125,0							
		Сарийёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4		
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0		
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5						
		Сарийёғ (порцияли)	20	Сарийёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Пинолук (порцияли)	20	Пинолук	21,0	20,0	5,3	5,3	0,0	69,6		
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0		
Асал чой	200	Табий асал	10,0	10,0	0,1	0,0	8,0	32,4		
		Куруқ чой	0,3	0,3						
		Сув	200,0							
ИККИНЧИ НОНУШТА										
Димланган олма	180	Олма	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00		
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0		
Мева шарбати	100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3		
ТУШЛИК										
Мавнар шўрва	350	1- нав бугдой уни	30,00	30,00	3,18	0,39	20,31	95,30		
		Сув	14,00	14,00						
		Йодланган ош тузи	0,40	0,40						
		Ўсимлик ёғи	1,40	1,40	0,00	1,39	0,00	12,59		
		Мол гўшти	45,00	33,00	6,01	6,07	0,32	79,53		
		Ўсимлик ёғи	4,00	4,00	0,00	3,96	0,00	35,96		
		Бош пийёз	12,00	10,40	0,17	0,00	1,09	2,27		
		Оқ бошли қарам	11,00	9,00	0,22	0,04	1,90	5,03		
		Сабзи	30,00	24,00	0,39	0,03	2,52	10,20		
		Картошка	30,00	18,00	0,60	0,12	5,19	24,00		
		Томат пастаси	3,00	3,00	0,14	0,00	0,57	2,97		
		Сув	180,00	180,00						
		Кўжатлар	2,40	1,80	0,06	0,01	0,12	0,86		
		Йодланган ош тузи	1,00	1,00						
		Мол гўшти	76,00	56,00	13,83	13,98	0,53	183,16		
		Мол гўшtidан котлет	75/20	Бугдой нони	14,00	14,00	1,08	0,42	6,97	36,68
				Сут	17,00	17,00	0,48	0,54	0,80	9,86
Сулари	8,00			8,00	0,62	0,24	3,98	20,96		
Ўсимлик ёғи	5,00			5,00	0,00	4,95	0,00	44,95		
Йодланган ош тузи	0,50			0,50						
Кайла учун										
1- нав бугдой уни	1,5			1,5	0,2	0,0	1,0	5,0		
Сарийёғ	1,5			1,5	0,0	1,2	0,0	11,2		
Бош пийёз	2,5			2,0	0,0	0,0	0,2	0,4		
Сабзи	3,5			2,5	0,0	0,0	0,2	0,9		
Томат пастаси	2,5			2,5	0,1	0,0	0,5	2,5		
Сув	20,00			20,00						
Шакар	0,2			0,2	0,0	0,0	0,2	0,8		
Йодланган ош тузи	0,2			0,2						
Картошка	213,0			129,5	4,3	0,9	36,8	170,4		
Картошка пюре	150			Сут	23,9	22,7	0,7	0,8	1,1	13,9
				Сарийёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0		
		Оқ бошли қарам	80,0	64,0	1,4	0,1	3,8	21,6		
Қарам ва бодрингли салат	90	Бодринг	25,0	20,0	0,2	0,0	1,5	6,1		
		Шакар	2,0	2,0	0,0	0,0	2,0	7,6		
		Лимон	3,4	2,0	0,0	0,0	0,1	25,4		
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0		
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5						
		Олма	57,3	40,0	0,2	0,2	4,2	20,2		
Мева компоти	200	Сув	172,0							
		Шакар	10,0	10,0	0,0	0,0	10,0	37,9		
		Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
ИККИНЧИ ТУШЛИК										
Гўшти ва пийзли растиган (духовсала пиширилган)	100	Хамир учун								
		1- нав бугдой уни	42,0	42,0	4,5	0,5	28,4	139,0		
		Шакар	3,0	3,0	0,0	0,0	3,0	11,4		
		Сарийёғ	4,4	4,4	0,0	3,6	0,0	32,9		
		Товуқ тухуми	2,7	1,5	0,2	0,2	0,0	2,4		
		Хамиртурин	1,0	1,0	0,1	0,0	0,0	0,0		
		Сут	5,0	5,0	0,1	0,2	0,2	2,9		
		Сув	5,0							
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5						
		Кийма учун								
		Мол гўшти	20,0	15,0	2,7	2,8	0,1	36,2		
		Картошка	50,0	32,5	0,7	0,2	5,6	26,0		
		Бош пийёз	11,9	10,0	0,1	0,0	0,9	1,9		
		Ўсимлик ёғи	1,0	1,0	0,0	1,0	0,0	9,0		
		Лимон чой	200	Лимон	7,8	7,2	0,1	0,0	0,2	53,9
Шакар	5,0			5,0	0,0	0,0	5,0	19,0		
Куруқ чой	0,3			0,3	0,0	0,0	0,0	0,0		
Сув	200,0									
КЕЧКИ ОВҚАТ										
Сабзавотли шўрва	350	Товуқ гўшти	50,0	44,5	8,3	7,1	0,0	97,0		
		Ўсимлик ёғи	4,0	4,0	0,0	4,0	0,0	36,0		
		Бош пийёз	20,0	15,0	0,2	0,0	1,4	2,8		
		Сабзи	20,0	15,0	0,2	0,0	1,3	5,1		
		Томат пастаси	2,0	2,0	0,1	0,0	0,4	2,0		
		Сув	50,0	35,0	0,6	0,1	1,6	9,5		
		Гўш қарам	100,0	60,0	1,2	0,2	10,4	48,0		
		Картошка	3,0	2,3	0,1	0,0	0,1	0,8		
		Кўжатлар	300,0							
		Сув	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4		
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0						
		Лавлагил	85,0	68,0	1,3	0,1	7,5	36,6		
Лавлагилли салат	90	Қуртилган олаҳури	10,0	18,0	0,1	0,0	5,5	22,7		
		Ёноқ	17,8	8,0	2,9	10,7	2,0	116,8		
		Саримсоқ пийёз	0,6	0,5	0,0	0,0	0,2	0,8		
		Ўсимлик ёғи	1,0	1,0	0,0	1,0	0,0	9,0		
		Йодланган ош тузи	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0		
		Куруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0		
Чой	200	Сув	200,0							
		Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0		
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0		
Жами:			3632,4	2108,1	107,3	121,2	492,8	3575,9		

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (6-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи	Махсулот вази		Таркибий қисми, энергетик қиймати (граммда)			
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оксил	Ёғ	Углевод	Ккал
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА								
Классик омлет	110	Товуқ тудуми	90,0	80,0	11,4	1,0	0,6	141,3
		Сут	30,0	30,0	0,8	1,0	1,4	17,4
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Йодланган ош тузи	0,9	0,9				
Пияшлок (порцияли)	40	Пияшлок	42,0	40,0	10,5	10,5	0,0	139,2
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Сутли чой	200	Сут	135,0	135,0	3,8	4,3	6,3	78,3
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Курук чой	0,3	0,3				
		Сув	45,0					
ИККИНЧИ НОНУШТА								
Олма	180	Олма	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
Мева шарбати	100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК								
Тарик ёрмасидан шўрва	350	Мол гўшти	45,0	33,0	8,2	8,3	0,3	108,5
		Тарик ёрмаси (пшено)	18,0	18,0	2,1	0,6	12,0	62,6
		Сабзи	20,0	15,0	0,3	0,0	1,7	6,8
		Картошка	80,0	52,0	1,6	0,3	13,8	64,0
		Бош пиёз	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Ўсимлик ёғи	4,0	4,0	0,0	4,0	0,0	36,0
		Сув	250,0					
		Йодланган ош тузи	1,0					
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
Рагу мол гўшти билан тефтел билан	150/80	Тефтел учун						
		Мол гўшти	60,0	44,0	11,2	9,6	0,0	130,8
		Бугдой нони	8,0	8,0	0,6	0,2	4,0	21,0
		Сут	12,0	12,0	0,3	0,4	0,6	7,0
		Бош пиёз	24,0	20,0	0,3	0,0	2,2	4,5
		Ўсимлик ёғи	3,0	3,0	0,0	3,0	0,0	27,0
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Панировка учун						
		1- нав бугдой уни	5,0	5,0	0,4	0,2	2,5	13,1
		Сабзавотли рагу учун						
		Бош пиёз	28,6	24,0	0,3	0,0	2,2	4,5
		Сабзи	30,0	24,0	0,3	0,0	2,0	8,2
		Гул қарам	18,0	14,0	0,2	0,0	0,9	4,4
		Картошка	104,0	73,0	1,5	0,3	12,6	58,4
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		1- нав бугдой уни	2,0	2,0	0,2	0,0	1,4	6,6
		Петрушка	7,0	5,0	0,2	0,0	0,4	2,5
		Томат пастаси	3,0	3,0	0,1	0,0	0,6	3,0
Қарамли ва олмали салат	80	Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Олма	30,0	20,0	0,1	0,1	2,9	14,1
		Оқ бошли қарам	100,0	80,0	1,8	0,1	4,7	27,0
		Лимон (шарбат учун)	3,4	2,0	0,0	0,0	0,1	25,4
		Шакар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Курук мева	15,0	15,0	0,5	0,2	7,2	31,5
Курук мевадан компоти	200	Сув	210,0					
		Шакар	12,0	12,0	0,0	0,0	12,0	45,5
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
ИККИНЧИ ТУШЛИК								
Повидлоли ватрушка	60/25	1- нав бугдой уни	33,8	33,8	2,6	1,0	16,8	88,6
		Товуқ тудуми	7,1	6,1	0,9	0,8	0,0	11,1
		Хамиргўриш	1,0	1,0	0,1	0,0	0,1	0,9
		Шакар	7,8	7,8	0,0	0,0	7,8	29,6
		Йодланган ош тузи	0,8	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сариёғ	2,6	2,6	0,0	2,1	0,0	19,4
		Сут	15,6	15,6	0,4	0,5	0,7	9,0
		Повидло	25,0	25,0	0,1	0,0	17,2	69,5
		Товуқ тудуми	1,9	1,6	0,2	0,2	0,0	3,0
		Ўсимлик ёғи	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	1,8
		листларни ёланг учун						
		Чой	200	Курук чой	0,3	0,3	0,5	0,0
Сув	200,0							
КЕЧКИ ОВҚАТ								
Ловия шўрва	350	Мол гўшти	45,0	33,0	8,2	8,3	0,3	108,5
		Ловия	20,0	20,0	4,2	0,3	10,5	62,0
		Сабзи	20,0	15,0	0,3	0,0	1,7	6,8
		Картошка	70,0	45,5	1,4	0,3	12,1	56,0
		Қўзғатлар	3,0	2,5	0,1	0,0	0,2	1,1
		Бош пиёз	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Томат пастаси	3,0	3,0	0,1	0,0	0,6	3,0
		Саримсоқ пиёз	5,0	4,0	0,3	0,0	1,5	7,5
		Сметана	5,0	5,0	0,1	1,5	0,2	14,7
Редиска ва болирингли баҳор салати	80	Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Қизил пиёз	26,0	21,0	0,3	0,0	1,9	4,0
		Редиска	24,0	20,0	0,2	0,0	0,9	4,2
		Бодиринг	36,0	32,0	0,3	0,0	1,1	4,5
		Ўсимлик ёғи	1,0	1,0	0,0	1,0	0,0	9,0
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Чой	200	Курук чой	0,3	0,3	0,5	0,0	0,2	0,5
Сув	200,0							
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Жами:			2515,3	1418,0	116,8	115,6	452,7	3414,5

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (7-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи	Махсулот вази		Таркибий қисм, энергетик қиймати (граммда)			
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оқсил	Ёғ	Углевод	Ккал
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА								
Сули ёрмасидан сутли суюқ ош олма билан	250	Сули ёрмаси (овсянка)	15,0	15,0	1,7	0,9	7,5	45,8
		Сут	125,0	125,0	3,5	4,0	5,9	72,5
		Сув	125,0					
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Шаккар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Олма	40,00	30,00	0,60	0,20	8,40	37,80
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Колбаса (порцияли)	40	Колбаса	42,0	40,0	5,3	9,5	0,6	107,9
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Асал чой	200	Табий асал	10,0	10,0	0,1	0,0	8,0	32,4
		Куруқ чой	0,3	0,3				
		Сув	200,0					
ИККИНЧИ НОНУШТА								
Димланган олма	180	Олма	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
		Шаккар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
Мева шарбаги	100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК								
Қовурма шўрва	350	Мол гўшти	53,0	39,0	9,9	8,5	0,0	115,5
		Сабзи	20,0	15,0	0,3	0,0	1,7	6,8
		Картошка	150,0	100,0	3,0	0,6	26,0	120,0
		Кўзглалар	3,1	2,7	0,1	0,0	0,2	1,1
		Бош пиёз	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Томат пастаси	3,0	3,0	0,1	0,0	0,6	3,0
		Сарымсоқпиёз	1,8	1,6	0,1	0,0	0,5	0,3
		Ўсимлик ёғи	4,8	4,8	0,0	4,8	0,0	43,2
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
Қиймали қайла	70	Кийма учун						
		Мол гўшти	70,0	51,0	12,7	12,9	0,5	168,7
		Бош пиёз	18,0	15,0	0,3	0,0	1,6	3,4
		Сабзи	15,0	12,0	0,2	0,0	1,3	5,1
		Томат пастаси	2,5	2,5	0,1	0,0	0,5	2,5
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
Гарнир макарон қайнатилган	180	Макарон махсулоти	60,0	60,0	6,7	1,0	40,8	199,2
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
Редиска ва бодирингли баҳор салат	80	Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Қизил пиёз	26,0	21,0	0,2	0,0	1,2	2,5
		Редиска	24,0	20,0	0,1	0,0	0,6	2,5
		Бодринг	36,0	32,0	0,2	0,0	1,5	6,1
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	1,0	0,0	9,0
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Олма	57,3	40,0	0,2	0,2	5,6	26,9
Мева компоти	200	Сув	172,0					
		Шаккар	10,0	10,0	0,0	0,0	10,0	37,9
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
ИККИНЧИ ТУШЛИК								
Творогли суфле	100	Творог	76,0	76,0	14,4	1,9	2,9	86,4
		Мяғний ёрмаси	4,0	4,0	0,4	0,0	2,7	13,1
		Шаккар	8,0	8,0	0,0	0,0	10,0	37,9
		Тонук туҳуми	7,2	6,0	0,9	0,8	0,1	11,3
		1- нав бугдой уни	8,0	8,0	0,8	0,1	5,4	26,5
		Сут	15,0	15,0	0,4	0,5	0,7	8,7
		Ванилин	0,01	0,01				
		Сариёғ	1,0	1,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Сув	200,0					
Чой	200	Куруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сув	200,0					
КЕЧКИ ОВҚАТ								
Ёрмалар арлашмасидан шўрва	350	Мол гўшти	45,00	33,00	8,37	7,20	0,00	98,10
		Бош пиёз	20,00	15,00	0,28	0,00	1,82	3,78
		Сабзи	20,00	15,00	0,26	0,02	1,68	6,80
		Ўсимлик ёғи	5,00	5,00	0,00	4,95	0,00	44,95
		Мон	18,00	18,00	4,23	0,36	8,28	54,00
		Перловка ёрмаси	10,00	10,00	0,99	0,12	6,21	29,88
		Картошка	70,00	42,00	1,40	0,28	12,11	56,00
		Томат пастаси	3	3	0,14	0,00	0,57	2,97
		Йодланган ош тузи	0,30	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00
		Сув	250,00					
		Кўзглалар	1,02	0,60	0,03	0,00	0,05	0,37
		Оқ бошли қарам	80,0	64,0	1,4	0,1	3,8	21,6
Қарам ва бодрингли салат	90	Бодринг	25,0	20,0	0,2	0,0	1,5	6,1
		Шаккар	2,0	2,0	0,0	0,0	2,0	7,6
		Лимон	3,4	2,0	0,0	0,0	0,1	25,4
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Куруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сув	200,0					
Чой	200	Куруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Жами			3180,2	1792,3	118,4	110,4	471,0	3369,2

Тиббий ҳаётимоний муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (8-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Маҳсулот номи	Маҳсулот вази		Таркибий қисми, энергетик қиймати			
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оқсил (гр)	Ёғ (гр)	Углевод (гр)	Ккал
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА								
Гуручли суюқ ош	250	Гуруч	15,0	15,0	1,1	0,2	10,7	49,5
		Сут	125,0	125,0	3,5	4,0	5,9	72,5
		Сув	125,0					
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Шаккар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
Пишлоқ (порцияли)	20	Пишлоқ	21,0	20,0	5,3	5,3	0,0	69,6
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	18,9	5,0	93,2	502,5
Асал чой	200	Табий асал	10,0	10,0	0,1	0,0	8,0	32,4
		Куруқ чой	0,3	0,3				
		Сув	200,0					
ИККИНЧИ НОНУШТА								
Банан	180	Банан	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
Мева шарбати	100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК								
Сабзавотли шўрва	350	Товуқ гўшти	50,0	44,5	8,3	7,1	0,0	97,0
		Ўсимлик ёғи	4,0	4,0	0,0	4,0	0,0	36,0
		Бош пиёз	20,0	15,0	0,2	0,0	1,4	2,8
		Сабзи	20,0	15,0	0,2	0,0	1,3	5,1
		Томат пастаси	2,0	2,0	0,1	0,0	0,4	2,0
		Гул қарам	50,0	35,0	0,6	0,1	1,6	9,5
		Картошка	100,0	60,0	1,2	0,2	10,4	48,0
		Кўкназар	3,0	2,3	0,1	0,0	0,1	0,8
		Сув	300,0					
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Димланган мол гўшtidан бефстроган	80	Мол гўшти	85,6	63,0	15,9	13,7
Бош пиёз	23,2			19,0	0,3	0,0	2,1	4,4
Ўсимлик ёғи	3,5			3,5	0,0	3,5	0,0	31,5
Томат пастаси	1,0			1,0	0,0	0,0	0,2	1,0
1- нав бугдой уни	1,0			1,0	0,1	0,0	0,7	3,3
Сув	150,0							
Гарнир сарик майдаланган(гирох) пюре	150	Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Горох	55,0	55,0	11,3	1,1	27,2	163,9
		Сув	190,0					
		Ўсимлик ёғи	4,0	4,0	0,0	4,0	0,0	36,0
Қарам ва бодрингли салат	90	Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Оқ бошли қарам	80,0	64,0	1,4	0,1	3,8	21,6
		Бодринг	25,0	20,0	0,2	0,0	1,5	6,1
		Шаккар	2,0	2,0	0,0	0,0	2,0	7,6
		Лимон	3,4	2,0	0,0	0,0	0,1	25,4
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
Назматак компоти	200	Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Назматак	20,0	20,0	0,7	0,3	9,7	42,0
		Сув	210,0					
Бугдой нони	150	Шаккар	12,0	12,0	0,0	0,0	12,0	45,5
		Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
ИККИНЧИ ТУШЛИК								
Мевадари сули (овсянка) ёрмасидан печенье	75	1- нав бугдой уни	20,40	20,40	2,16	0,27	13,81	67,52
		Товуқ тулуми	10,00	8,80	1,27	1,15	0,07	15,70
		Сариёғ	16,80	16,80	0,05	8,91	0,09	80,78
		Шаккар	18,00	18,00	0,00	0,00	17,96	68,22
		Кўпиртиргич (разрыхлитель)	0,30	0,30	0,04	0,00	0,02	0,25
		Сули ёрмаси (овсянка)	13,8	13,8	1,5	0,9	6,9	42,1
		Олма	20,00	15,00	0,08	0,08	1,96	9,40
		ёғи						
		Сабзи	16,30	13,00	0,21	0,02	1,37	5,54
		Йодланган ош тузи	0,03	0,03				
Чой	150	Куруқ чой	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
		Сув	150,00	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КЕЧКИ ОВҚАТ								
Мол гўшtidан юмалоқ қиймали (фрикадельки) вермишел шўрва сметана билан	350	Сабзи	20,0	15,0	0,3	0,0	1,7	6,8
		Картошка	70,0	42,0	1,4	0,3	12,1	56,0
		Бош пиёз	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Вермишел	30,0	30,0	3,4	0,5	20,4	99,6
		Сув	250,0					
		Йодланган ош тузи	1,0					
		Қийма учун						
		Мол гўшти	45,0	33,0	8,4	7,2	0,0	98,1
		Бош пиёз	6,0	5,0	0,1	0,0	0,5	1,1
		Товуқ тулуми	4,6	4,0	0,6	0,5	0,0	7,2
		Йодланган ош тузи	0,4					
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Лимон	7,8	7,2	0,1	0,0	0,2	58,3
Лимон чой	200	Шаккар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Куруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сув	200,0					
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Ҷами			3647,3	1812,8	116,5	111,8	483,4	3487,9

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (9-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи	Махсулот вази		Таркибий қисми, энергетик қиймати (граммда)			
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оқсил	Ёғ	Углевод	Ккал
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА								
Классик омлет	110	Товуқ туҳуми	90,0	80,0	11,4	1,0	0,6	141,3
		Сут	30,0	30,0	0,8	1,0	1,4	17,4
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Йодланган ош тузи	0,9	0,9				
Пинолқ (порцияли)	20	Пинолқ	21,0	20,0	5,3	5,3	0,0	69,6
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Асал чой	200	Табий асал	10,0	10,0	0,1	0,0	8,0	32,4
		Куруқ чой	0,3	0,3				
		Сув	200,0					
ИККИНЧИ НОНУШТА								
Димланган олма	180	Олма	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
Мева шарбати	100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК								
Перловка шўрва	350	Мол гўшти	45,0	33,0	8,4	7,2	0,0	98,1
		Перловка ёрмаси	12,0	12,0	1,2	0,1	7,5	35,9
		Сабзи	17,5	14,0	0,2	0,0	1,5	6,0
		Картошка	140,0	84,0	2,8	0,6	24,2	112,0
		Қўжатлар	3,1	2,5	0,1	0,0	0,2	1,1
		Томат пастаси	2,0	2,0	0,1	0,0	0,4	2,0
		Бош пиез	17,5	14,0	0,2	0,0	1,6	3,3
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
Мол гўшtidан биточки пиноқли соус билан	75/20	Мол гўшти	76,00	56,00	13,83	13,98	0,53	183,16
		Бугдой нони	14,00	14,00	1,08	0,42	6,97	36,68
		Сут	17,00	17,00	0,48	0,54	0,80	9,86
		Сухари	8,00	8,00	0,62	0,24	3,98	20,96
		Ўсимлик ёғи	5,00	5,00	0,00	4,95	0,00	44,95
		Йодланган ош тузи	0,50	0,50				
		Соус учун						
		Пинолқ	12,00	12,00	3,00	3,00	0,00	39,78
		Йодланган ош тузи	0,50	0,50				
Сабзавотли димлама	150	Сабзи	7,00	5,00	0,09	0,01	0,59	2,38
		Сметана	7,50	7,50	0,18	2,25	0,23	22,05
		Картошка	80,00	48,00	1,60	0,32	13,84	64,00
		Кабачки	30,00	24,00	0,18	0,09	1,38	7,20
		Саримсоқпиез	0,50	0,40	0,03	0,00	0,15	0,75
		Сабзи	30,00	24,00	0,39	0,03	2,52	10,20
		Гўл қарам	30,00	24,00	0,60	0,12	5,19	13,71
		Бош пиез	50,00	40,00	0,70	0,00	4,55	9,45
		Ўсимлик ёғи	5,00	5,00	0,00	4,95	0,00	44,95
Сабзили салат	80	Томат пастаси	2,00	2,00	0,10	0,00	0,38	1,98
		Йодланган ош тузи	1,00	1,00				
		Сабзи	100,0	80,0	1,3	0,1	8,4	34,0
		Лимон (шарбат учун)	3,4	2,0	0,0	0,0	0,0	0,6
		Шакар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
		Олма	57,3	40,0	0,2	0,2	5,6	26,9
		Сув	172,0					
Мева қомоти	200	Шакар	10,0	10,0	0,0	0,0	10,0	37,9
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
ИККИНЧИ ТУШЛИК								
Қўқ сомса	70	1- нав бугдой уни	28,0	28,0	3,0	0,4	19,0	92,7
		Товуқ туҳуми	3,0	2,6	0,4	0,3	0,0	4,7
		Сув	12,5					
		Сариёғ	4,8	4,8	0,0	4,0	0,0	35,9
		Қўжатлар	28,0	22,0	0,6	0,1	4,8	22,4
		(исмалоқ, ялпиз, шовул)						
		Бош пиез	25,0	18,0	0,4	0,0	2,3	4,7
		Ўсимлик ёғи	1,5	1,5	0,0	1,5	0,0	13,5
		Йодланган ош тузи	0,8	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
Чой	200	Куруқ чой	0,3	0,3	0,6	0,0	0,2	0,6
		Сув	200,0					
КЕЧКИ ОВҚАТ								
Тарик ёрмасидан шўрва	350	Мол гўшти	45,0	33,0	8,2	8,3	0,3	108,5
		Тарик ёрмаси (пшено)	18,0	18,0	2,1	0,6	12,0	62,6
		Сабзи	20,0	15,0	0,3	0,0	1,7	6,8
		Картошка	80,0	52,0	1,6	0,3	13,8	64,0
		Бош пиез	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Ўсимлик ёғи	4,0	4,0	0,0	4,0	0,0	36,0
		Сув	250,0					
		Йодланган ош тузи	1,0					
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
Винегрет салати	80	Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Картошка	45,0	30,0	0,9	0,2	7,8	36,0
		Лавялasi	30,0	22,0	0,5	0,0	2,6	12,9
		Сабзи	25,0	20,0	0,3	0,0	2,1	8,5
		Оқ бошли қарам	8,5	6,0	0,2	0,0	1,5	3,9
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
		Куруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
		Сув	200,0					
Чой	200	Сув	200,0					
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Жами:			3171,6	1809,8	112,9	116,3	463,4	3408,6

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шәхслар учун таомнома (10-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи	Махсулот вази		Таркибий қисми, энергетик қиймати (граммда)				
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оқсил (гр)	Ёғ (гр)	Углевод (гр)	Ккал	
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА									
Манний ёрмасидан сутли суяк ош	250	Манний ёрмаси	18,0	18,0	1,9	0,2	12,2	59,0	
		Сут	188,0	188,0	5,3	6,0	8,8	109,0	
		Сув	50,0						
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4	
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0	
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5					
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6	
Бугдой нони		150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Лимон чой	200	Лимон	7,8	7,2	0,1	0,0	0,2	58,3	
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0	
		Куруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	
		Сув	200,0						
ИККИНЧИ НОНУШТА									
Олма		180	Олма	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
Мева шарбати		100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК									
Нўхотли қайнатма шўрва	350	Мол гўшти	45,0	33,0	8,4	7,2	0,0	98,1	
		Сабзи	36,0	30,0	0,5	0,0	3,0	12,2	
		Картошка	90,0	75,0	1,8	0,4	15,6	72,0	
		Қўятлар	1,9	1,5	0,0	0,0	0,1	0,7	
		Бош пиёз	42,0	36,0	0,6	0,0	3,8	7,9	
		Нўхот	10,0	10,0	2,1	0,2	5,0	29,8	
		Томат пастаси	3,0	3,0	0,1	0,0	0,6	3,0	
		Саримсоқлиёз	1,8	1,6	0,1	0,0	0,5	0,3	
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0					
		Мол гўшти	60,0	48,0	10,9	11,0	0,4	144,6	
Гўшдан тайёрланган "Типратикан" тефтели	70	Гуруч	6,0	6,0	0,4	0,1	4,3	19,8	
		Бугдой нони	8,0	8,0	0,6	0,2	4,0	21,0	
		Сут	14,0	14,0	0,4	0,4	0,7	8,1	
		Бош пиёз	16,6	14,0	0,2	0,0	1,5	3,1	
		Сариёғ	2,8	2,8	0,0	2,3	0,0	20,9	
		Товуқ туҳуми	5,0	4,4	0,6	0,6	0,0	7,9	
		Сариёғ	2,8	2,8	0,0	2,3	0,0	20,9	
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5					
		Макарон махсулоти	52,5	52,5	5,9	0,8	35,7	174,3	
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4	
Гарнир макарон қайнатилган	150	Йодланган ош тузи	1,0	1,0					
		Кизил пиёз	26,0	21,0	0,2	0,0	1,2	2,5	
Редиска ва бодирингли баҳор салати	80	Редиска	24,0	20,0	0,1	0,0	0,6	2,5	
		Бодиринг	36,0	32,0	0,2	0,0	1,5	6,1	
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	1,0	0,0	9,0	
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Куруқ мевадан компоти	200	Куруқ мева	15,0	15,0	0,5	0,2	7,2	31,5	
		Сув	210,0						
		Шакар	12,0	12,0	0,0	0,0	12,0	45,5	
		Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0	
ИККИНЧИ ТУШЛИК									
Штрейзели булочка	75	Хамир учун							
		Сариёғ	3,3	3,3	0,0	2,7	0,0	24,3	
		Товуқ туҳуми	7,6	6,5	1,0	0,9	0,1	11,9	
		1- нав бугдой уни	38,5	38,5	4,1	0,5	26,1	127,4	
		Хамиргурини	1,0	1,0	0,1	0,0	0,1	0,9	
		Сут	19,5	19,5	0,5	0,6	0,9	11,3	
		Шакар	9,8	9,8	0,0	0,0	9,7	37,0	
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0					
		Ўсимлик ёғи	1,2	1,2	0,0	1,2	0,0	10,8	
		хамирга сурини учун							
		Суртини учун							
		Товуқ туҳуми	2,3	2,0	0,3	0,3	0,0	3,6	
		Штрейзел учун							
		1- нав бугдой уни	5,0	5,0	0,5	0,1	3,4	16,6	
		Шакар	2,5	2,5	0,0	0,0	2,5	9,5	
		Сариёғ	2,5	2,5	0,0	2,1	0,0	18,7	
Кефир	200	Кефир	200,0	200,0	5,6	6,4	8,2	112,0	
КЕЧКИ ОВҚАТ									
Карам шўрва	350	Мол гўшти	45,0	33,0	8,4	7,2	0,0	98,1	
		Оқ бошли карам	60,0	39,0	1,6	0,2	3,1	21,6	
		Томат пастаси	3,8	3,8	0,2	0,0	0,7	3,8	
		Бош пиёз	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8	
		Сабзи	20,0	15,0	0,3	0,0	1,7	6,8	
		Картошка	80,0	52,0	1,6	0,3	13,8	64,0	
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	1,0	0,0	9,0	
		Қўятлар	3,0	2,8	0,1	0,0	0,2	1,1	
		Сметана	5,0	5,0	0,1	1,5	0,2	14,7	
		Саримсоқлиёз	0,6	0,4	0,0	0,0	0,2	0,1	
		Лимон (шарбат учун)	0,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,1	
		Шакар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8	
		Сув	250,0						
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0					
		Чой	200	Куруқ чой	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0
Сув	200,0				0,0	0,0	0,0	0,0	
Бугдой нони		150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Жами			2969,7	1893,4	104,0	97,3	479,1	3252,6	

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (11-қув)

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи	Махсулот вази		Таркибий қисми, энергетик қиймати (граммда)			
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оқсил (гр)	Ёғ (гр)	Углевод (гр)	Ккал
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА								
Сули ёрмасидан сутгли суюқ ош олма билан	250	Сули ёрмаси (овсянка)	15,0	15,0	1,7	0,9	7,5	45,8
		Сут	125,0	125,0	3,5	4,0	5,9	72,5
		Сув	125,0					
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Олма	40,00	30,00	0,60	0,20	8,40	37,80
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
Пиншоқ (порцияли)	20	Пиншоқ	21,0	20,0	5,3	5,3	0,0	69,6
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Сутли чой	200	Сут	150,0	150,0	4,2	4,8	7,1	87,0
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Куруқ чой	0,3	0,3				
		Сув	45,0					
ИККИНЧИ НОНУШТА								
Димланган олма	180	Олма	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
Мева шарбати	100	Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК								
Товуқ гўшtidан юмалоқ қиймالي (фрикадельки) шўрва сметана билан	350	Сабзи	20,0	15,0	0,3	0,0	1,7	6,8
		Картошка	150,0	100,0	3,0	0,6	26,0	120,0
		Бош пиез	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Сув	250,0					
		Йодланган ош тузи	1,0					
		Қийма учун						
		Товуқ гўшти	48,0	42,0	8,7	8,8	0,3	115,7
		Бош пиез	7,2	6,0	0,1	0,0	0,7	1,4
		Товуқ тухуми	5,7	4,8	0,7	0,7	0,0	8,9
		Йодланган ош тузи	1,0					
		Кўжатлар	3,1	2,5	0,1	0,0	0,2	1,1
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Байрам палови	300	Мол гўшти	78,0	58,0	14,2	14,4
Гуруч	82,0			82,0	5,7	0,8	58,5	270,6
Бош пиез	30,0			22,0	0,4	0,0	2,7	5,7
Сабзи	104,0			78,0	1,4	0,1	8,7	35,4
Ўсимлик ёғи	14,0			14,0	0,0	13,9	0,0	125,9
Карам ва бодрингли салат	90	Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Оқ бошли қарам	80,0	64,0	1,4	0,1	3,8	21,6
		Бодринг	25,0	20,0	0,2	0,0	1,5	6,1
		Шакар	2,0	2,0	0,0	0,0	2,0	7,6
		Лимон	3,4	2,0	0,0	0,0	0,1	25,4
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
Назматақ қомноти	200	Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Назматақ	20,0	20,0	0,7	0,3	9,7	42,0
		Сув	210,0					
Бугдой нони	150	Шакар	12,0	12,0	0,0	0,0	12,0	45,5
		Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
ИККИНЧИ ТУШЛИК								
Творогли сочник	75	Хамир учун						
		1- нав бугдой уни	26	26	2,76	0,34	17,60	86,06
		Шакар	4	4	0	0	3,99	15,16
		Сариёғ	8	8	0	8	0	71,92
		Товуқ тухуми	6,2	5,4	0,79	0,71	0,04	9,73
		Кўпиртиргич (разрыхлитель)	0,40	0,40	0,05	0,00	0,03	0,34
		Сметана	9,00	9,00	0,22	2,70	0,28	26,46
		Творог	30,00	30,00	5,70	0,75	1,14	34,11
		Товуқ тухуми	2,3	2	0,29	0,26	0,02	3,61
		Шакар	2,00	2,00	0,00	0,00	9,98	37,90
		Ўсимлик ёғи	0,25	0,25	0,00	0,25	0,00	2,25
		Чой	200	Куруқ чой	0,3	0,3	0,5	0,0
Сув	200,0							
КЕЧКИ ОВҚАТ								
Угра шўрва	350	1- нав бугдой уни	30,0	30,0	3,2	0,4	20,3	99,3
		Товуқ тухуми	12,0	10,0	1,5	1,4	0,1	18,8
		Сув	10,0					
		Туз	0,5					
		Мол гўшти	45,0	33,0	8,2	8,3	0,3	108,5
		Бош пиез	15,0	12,0	0,2	0,0	1,4	2,8
		Сабзи	15,0	12,0	0,2	0,0	1,3	5,1
		Картошка	50,0	35,0	1,0	0,2	8,7	40,0
		Томат пастаси	2,0	2,0	0,1	0,0	0,4	2,0
		Саримсоқ пиез	0,6	0,4	0,0	0,0	0,2	0,1
		Кўжатлар	3,1	2,5	0,1	0,0	0,2	1,1
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Сабзили салат	80	Сабзи	100,0	80,0	1,3	0,1	8,4	34,0
		Лимон (шарбат учун)	3,4	2,0	0,0	0,0	0,0	0,6
		Шакар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
Чой	200	Ўсимлик ёғи	1,0	1,0	0,0	1,0	0,0	9,0
		Куруқ чой	0,3	0,3	0,5	0,0	0,2	0,5
		Сув	200,0					
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Жами			3290,4	2008,5	117,8	132,2	526,6	3779,4

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (12-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Маҳсулот номи	Маҳсулот вази		Таркибий қисми, энергетик қиймати (граммла)					
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оксид (гр)	Ёғ (гр)	Углевод (гр)	Ккал		
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА										
Тарик ёрмасидан бўтқа сабзи билан	250	Тарик ёрмаси (пшени)	18,0	18,0	2,1	0,6	12,0	62,6		
		Сут	150,0		4,2	4,8	7,1	87,0		
		Сув	80,0							
		Сабзи	12,5	10,0	0,2	0,0	1,1	4,3		
		Сарийёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4		
		Шаккар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0		
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5						
Пиволук (порцияли)	20	Пиволук	21,0	20,0	5,3	5,3	0,0	69,6		
Сарийёғ (порцияли)	20	Сарийёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6		
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0		
Асал чой	200	Табий асал	10,0	10,0	0,1	0,0	8,0	32,4		
		Куруқ чой	0,3	0,3						
		Сув	200,0							
ИККИНЧИ НОНУШТА										
Банан	180	Банан	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00		
Мева шарбати	100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3		
ТУШЛИК										
Гречка ёрмасидан шўрва	350	Мол гўшти	50,0	36,8	6,8	5,9	0,0	80,2		
		Ўсимлик ёғи	6,0	6,0	0,0	5,9	0,0	53,9		
		Бош пиез	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8		
		Сабзи	20,0	15,0	0,2	0,0	1,3	5,1		
		Томат пастаси	3,0	3,0	0,1	0,0	0,6	3,0		
		Картошка	80,0	52,0	1,0	0,2	9,0	41,6		
		Гречка ёрмаси	20,0	20,0	2,5	0,7	12,4	67,0		
		Кўхатлар	3,0	2,3	0,1	0,0	0,1	0,8		
		Саримсоқпиез	1,0	0,8	0,1	0,0	0,3	0,2		
		Сув	250,0							
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4		
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0						
		Мол гўштилан монмел	75	Мол гўшти	76,00	56,00	13,83	13,98	0,53	183,16
				Бугдой нони	14,00	14,00	1,08	0,42	6,97	36,68
Сут	17,00			17,00	0,48	0,54	0,80	9,86		
Шаккар	8,00			8,00	0,62	0,24	3,98	20,96		
Ўсимлик ёғи	5,00			5,00	0,00	4,95	0,00	44,95		
		Йодланган ош тузи	0,50	0,50						
Қайла	50	Соус учун								
		1- нав бугдой уни	2,5	2,5	0,3	0,0	1,7	8,3		
		Ўсимлик ёғи	2,5	2,5	0,0	2,5	0,0	22,5		
		Бош пиез	1,5	1,1	0,0	0,0	0,1	0,3		
		Кўхатлар	0,7	0,5	0,0	0,0	0,0	0,2		
		Сув	55,0							
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5						
Картошка пюре	150	Картошка	213,0	129,5	4,3	0,9	36,8	170,4		
		Сут	24,0	23,0	0,7	0,8	1,1	13,9		
		Сарийёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4		
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0		
Карамли салат	90	Оқ бошли карам	80,0	64,0	1,4	0,1	3,8	21,6		
		Шаккар	2,0	2,0	0,0	0,0	2,0	7,6		
		Лимон	3,4	2,0	0,0	0,0	0,1	25,4		
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0		
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5						
Куруқ мевадан компоти	200	Куруқ мева	15,0	15,0	0,5	0,2	7,2	31,5		
		Сув	210,0							
		Шаккар	12,0	12,0	0,0	0,0	12,0	45,5		
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0		
ИККИНЧИ ТУШЛИК										
Қўлбола-хонаки сомса (домашняя самса)	85	Хамир учун								
		1- нав бугдой уни	28,0	28,0	3,0	0,4	19,0	92,7		
		Товуқ туҳуми	3,0	2,7	0,4	0,3	0,0	4,7		
		Сув	13,0	13,0						
		Йодланган ош тузи	0,5							
		Қийма учун								
		Мол гўшти	21,0	16,0	3,9	3,4	0,0	45,8		
		Картошка	25,0	17,0	0,5	0,1	4,3	20,0		
		Бош пиез	21,0	17,0	0,3	0,0	1,9	4,0		
		Сарийёғ	2,0	2,0	0,0	1,7	0,0	15,0		
		Ўсимлик ёғи	1,0	1,0	0,0	1,0	0,0	9,0		
		Йодланган ош тузи	0,5							
		Суртиш учун								
		Товуқ туҳуми	1,2	1,0	0,2	0,1	0,0	1,9		
		Сут	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,6		
		Чой	200	Куруқ чой	0,3	0,3	0,5	0,0	0,2	0,5
Сув	200,0									
КЕЧКИ ОВҚАТ										
Ёрмалар арланмасидан шўрва	350	Мол гўшти	45,00	33,00	8,37	7,20	0,00	98,10		
		Бош пиез	20,00	15,00	0,28	0,00	1,82	3,78		
		Сабзи	20,00	15,00	0,26	0,02	1,68	6,80		
		Ўсимлик ёғи	5,00	5,00	0,00	4,95	0,00	44,95		
		Мон	18,00	18,00	4,23	0,36	8,28	54,00		
		Перловка ёрмаси	10,00	10,00	0,99	0,12	6,21	29,88		
		Картошка	70,00	42,00	1,40	0,28	12,11	56,00		
		Томат пастаси	3	3	0,14	0,00	0,57	2,97		
		Йодланган ош тузи	0,30	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Сув	250,00							
		Кўхатлар	1,02	0,60	0,03	0,00	0,05	0,37		
		Қисил пиез	13,0	10,0	0,2	0,0	1,2	2,5		
Редиска ва сабзи салат	80	Редиска	89,0	62,0	0,1	0,0	0,6	2,5		
		Сабзи	27,0	20,0	0,4	0,0	2,3	9,2		
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	1,0	0,0	9,0		
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
		Сув	200,0							
Чой	200	Куруқ чой	0,3	0,3	0,5	0,0	0,2	0,5		
		Сув	200,0							
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0		
Жами			3578,8	1674,9	109,8	113,2	472,7	3370,4		

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (13-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи	Махсулот вази		Таркибий қисм, энергетик қиймати (граммда)			
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оқсил (гр)	Ёғ (гр)	Углевод (гр)	Ккал
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА								
Сутли вермишелли суюқ ош	250	Вермишел	20,0	20,0	2,2	0,3	13,6	66,4
		Сут	150,0		4,2	4,8	7,1	87,0
		Сув	80,0					
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Шаккар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Асал чой	200	Табий асал	10,0	10,0	0,1	0,0	8,0	32,4
		Куруқ чой	0,3	0,3				
		Сув	200,0					
ИККИНЧИ НОНУШТА								
Димланган олма	180	Олма	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
		Шаккар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
Мева шарбати	100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК								
Горох шўрва	350	Товуқ гўшти	45,0	40,0	8,2	8,3	0,3	108,5
		Картошка	70,0	52,0	1,4	0,3	12,1	56,0
		Горох	25,0	25,0	5,1	0,5	12,4	74,5
		Бош лиёз	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Сабзи	20,0	15,0	0,3	0,0	1,7	6,8
		Томат пастаси	2,0	2,0	0,1	0,0	0,4	2,0
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
Товуқ гўшtidан қийма кабоб	70	Товуқ гўшти	81,0	72,0	14,7	14,9	0,6	195,2
		Бош лиёз	10,0	8,5	0,1	0,0	0,9	1,9
		Зира	0,1	0,1				
		Йодланган ош тузи	0,6	0,6				
		Ўсимлик ёғи	1,0	1,0	0,0	1,0	0,0	9,0
		листларни ёғдан учун						
Димланган сабзавотлар	150	Картошка	62,0	49,0	1,2		10,7	49,6
		Сабзи	62,0	49,0	0,8	0,1	5,2	21,1
		Бош лиёз	12,0	10,0	0,2	0,0	1,1	2,3
		Гул қарам	64,0	49,0	0,8	0,2	4,9	17,9
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
Сабзили салат	80	Сабзи	100,0	80,0	1,3	0,1	8,4	34,0
		Лимон (шарбат учун)	3,4	2,0	0,0	0,0	0,1	25,4
		Шаккар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
		Сув						
Мавсумий мевалардан компот	200	Олма	57,0	40,0	0,2	0,2	5,6	26,8
		Сув	172,0					
		Шаккар	10,0	10,0	0,0	0,0	10,0	37,9
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
ИККИНЧИ ТУШЛИК								
Творогли сырники	70	1- нав бугдой уни	10,0	15,0	2,3	0,3	14,6	71,5
		Мазоний ёрмаси	7,0	7,0	0,7	0,1	4,8	23,0
		Шаккар	8,0	8,0	0,0	0,0	8,0	30,3
		Товуқ тулхуми	28,0	25,0	3,6	3,2	0,2	44,0
		Творог	82,0	82,0	15,6	2,1	3,1	93,2
		Сут	26,0	26,0	0,7	0,8	1,2	15,1
		Ванилин	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2
		Сув	0,3	0,3				
Чой	200	Куруқ чой	0,3	0,3				
		Сув	200,0					
КЕЧКИ ОВҚАТ								
Сабзавотли шўрва	350	Товуқ гўшти	50,0	44,5	8,3	7,1	0,0	97,0
		Ўсимлик ёғи	4,0	4,0	0,0	4,0	0,0	36,0
		Бош лиёз	20,0	15,0	0,2	0,0	1,4	2,8
		Сабзи	20,0	15,0	0,2	0,0	1,3	5,1
		Томат пастаси	2,0	2,0	0,1	0,0	0,4	2,0
		Гул қарам	50,0	35,0	0,6	0,1	1,6	9,5
		Картошка	100,0	60,0	1,2	0,2	10,4	48,0
		Кўватлар	3,0	2,3	0,1	0,0	0,1	0,8
		Сув	300,0					
		Смстана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Сув						
Қарам ва бодрингли салат	90	Оқ бошни қарам	80,0	64,0	1,4	0,1	3,8	21,6
		Бодринг	25,0	20,0	0,2	0,0	1,5	6,1
		Шаккар	2,0	2,0	0,0	0,0	2,0	7,6
		Лимон	3,4	2,0	0,0	0,0	0,1	25,4
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
Лимон чой	200	Лимон	7,8	7,2	0,1	0,0	0,2	58,3
		Шаккар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Куруқ чой	0,3	0,3				
		Сув	200,0					
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Жами			3325,6	1781,5	115,2	100,7	452,2	3270,1

Тиббий ижтимоий муассасаларда 18 ёшдан катта шахслар учун таомнома (14-кун)

Таомлар номи	Таом вази	Махсулот номи	Махсулот вази		Таркибий қисми, энергетик киймати			
			Чикитли (гр)	Чикитсиз (гр)	Оксил (гр)	Ёғ (гр)	Углевод (гр)	Ккал
ЭРТАЛАБКИ НОНУШТА								
Пишлокли омлет	115	Товуқ тухуми	90,0	80,0	11,4	1,0	0,6	141,3
		Сут	30,0	30,0	0,8	1,0	1,4	17,4
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
		Пишлоқ	16,0	15,0	4,0	4,0	0,0	53,0
		Сариёғ	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
		Йодланган ош тузи	0,2	0,2				
Сариёғ (порцияли)	20	Сариёғ	20,0	20,0	0,1	16,5	0,2	149,6
Қолбаса (порцияли)	40	Қолбаса	42,0	40,0	5,3	9,5	0,6	107,9
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Асал чой	200	Табий асал	10,0	10,0	0,1	0,0	8,0	32,4
		Қуруқ чой	0,3	0,3				
Сув		200,0						
ИККИНЧИ НОНУШТА								
Олма	180	Олма	200,00	175,00	3,00	1,00	42,00	189,00
Мева шарбати	100	Шарбат	100,00	100,00	0,5	0,1	10,1	43,3
ТУШЛИК								
Қарам шўрва	350	Мол гўшти	45,0	33,0	8,4	7,2	0,0	98,1
		Оқ бошли қарам	50,0	35,0	0,9	0,1	2,4	13,5
		Томат пастаси	3,8	3,8	0,2	0,0	0,7	3,8
		Бош пиез	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Сабзи	20,0	15,0	0,3	0,0	1,7	6,8
		Қартошка	70,0	45,5	1,4	0,3	12,1	56,0
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Қўжатлар	3,0	2,8	0,1	0,0	0,2	1,1
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
		Саримсоқ пиез	0,6	0,4	0,0	0,0	0,2	0,1
		Лимон (шарбат учун)	0,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,1
		Шакар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8
		Сув	150,0					
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0				
		Мошқичири	300	Мол гўшти	61,0	45,0	11,3	9,8
Ўсимлик ёғи	8,0			8,0	0,0	7,9	0,0	71,9
Бош пиез	20,0			15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
Сабзи	34,0			25,0	0,4	0,0	2,9	11,6
Мош	40,0			39,0	9,4	0,8	18,4	120,0
Гуруч	30,0			30,0	2,1	0,3	21,4	99,0
Томат пастаси	2,0			2,0	0,1	0,0	0,4	2,0
Сув	230,0							
Йодланган ош тузи	0,5			0,5				
Қизил пиез	26,0			21,0	0,3	0,0	1,9	4,0
Редиска ва болирингли баҳор салати	80	Редиска	24,0	20,0	0,2	0,0	0,9	4,2
		Бодринг	36,0	32,0	0,3	0,0	1,1	4,5
		Ўсимлик ёғи	1,0	1,0	0,0	1,0	0,0	9,0
		Йодланган ош тузи	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Қуруқ мева	15,0	15,0	0,5	0,2	7,2	31,5
Қуруқ мевадан компоти	200	Сув	210,0					
		Шакар	12,0	12,0	0,0	0,0	12,0	45,5
		Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Сув								
ИККИНЧИ ТУШЛИК								
Қунжутли булочка	85	Хамир учун						
		1- нав бугдой уни	40,0	40,0	4,2	0,5	27,1	132,4
		Шакар	8,0	8,0	0,0	0,0	8,0	30,3
		Сариёғ	12,0	12,0	0,1	9,9	0,1	89,8
		Хамир турши	1,2	1,2	0,1	0,0	0,0	0,0
		Сут	10,0	10,0	0,3	0,3	0,5	5,8
		Сув	16,0					
		Йодланган ош тузи	0,8	0,8				
		Товуқ тухуми	1,5	1,2	0,2	0,2	0,0	2,4
		Қунжут	2,0	2,0	0,4	1,0	0,2	11,2
		Кефир	200,0	200,0	5,6	6,4	8,2	112,0
		Сув						
КЕЧКИ ОВҚАТ								
Сули ёрмасидан шўрва	350	Мол гўшти	45,0	33,0	8,2	8,3	0,3	108,5
		Сули ёрмаси (овсянка)	20,0	20,0	2,2	1,2	10,0	61,0
		Сабзи	20,0	15,0	0,3	0,0	1,7	6,8
		Қартошка	80,0	52,0	1,6	0,3	13,8	64,0
		Бош пиез	20,0	15,0	0,3	0,0	1,8	3,8
		Ўсимлик ёғи	5,0	5,0	0,0	5,0	0,0	45,0
		Сув	250,0					
		Йодланган ош тузи	1,0					
		Сметана	10,0	10,0	0,2	3,0	0,3	29,4
Сабзили салат	80	Сабзи	100,0	80,0	1,3	0,1	8,4	34,0
		Лимон (шарбат учун)	3,4	2,0	0,0	0,0	0,1	25,4
		Шакар	1,0	1,0	0,0	0,0	1,0	3,8
		Йодланган ош тузи	0,5	0,5				
		Ўсимлик ёғи	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	18,0
Лимон чой	200	Лимон	7,8	7,2	0,1	0,0	0,2	58,3
		Шакар	5,0	5,0	0,0	0,0	5,0	19,0
		Қуруқ чой	0,3	0,3				
		Сув	200,0					
Бугдой нони	150	Бугдой нони	150,0	150,0	11,6	4,5	74,7	393,0
Жами			3363,3	1889,9	121,6	131,3	462,2	3675,2